



Licence **Sciences, technologies, santé**

Mention **STAPS**

Parcours **Activités Physiques Adaptées et Santé / Education et motricité / Entraînement sportif**

Objectifs

La licence vise 5 grands objectifs :

- La maîtrise des connaissances issues des sciences de la vie, humaines et sociales en relation avec le domaine des APSA.
- L'acquisition de compétences et de connaissances techniques, technologiques, scientifiques et didactiques dans le domaine des APSA.
- La capacité à concevoir, organiser, conduire et évaluer des programmes d'intervention adaptés au public concerné en relation avec une pré-professionnalisation dans les secteurs de l'éducation, l'entraînement sportif ou l'activité physique adaptée.
- La construction et l'élaboration du projet professionnel de l'étudiant
- La maîtrise d'outils de communication

Les deux premières années sont quasi intégralement communes aux trois parcours de Licence. Il s'agit de renforcer un socle commun de compétences et connaissances tout en offrant la possibilité aux étudiants, au travers d'enseignements optionnels, de se spécialiser progressivement dans un domaine professionnel de leur choix.

En Licence 3, les étudiants choisissent un parcours type parmi les trois proposés : entraînement sportif (ES), éducation et motricité (EM) ou activités sportives adaptées et santé (APAS).

Pour qui ?

- Titulaires du baccalauréat de préférence de série S.

Compétences

Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé

- Concevoir et organiser des programmes d'intervention adaptés
- Conduire et évaluer des programmes d'intervention
- Participer, mettre en place et piloter un projet

Parcours Education et motricité

- Diagnostiquer et concevoir des interventions dans les activités physiques et sportives et d'expression
- Capacité à intervenir en face à face pédagogique

Parcours Entraînement sportif

- Élaborer des diagnostics
- Concevoir et conduire des séances d'entraînement
- Mettre en place des techniques liées au domaine sportif
- Mettre en place des techniques liées au domaine sportif

Et après ?

Poursuites d'études

- la licence permet en fonction des parcours types suivis les poursuites d'études en master MEEF, master STAPS et tout master à l'interface des sous-domaines sport et santé.

Débouchés

- Entraîneur sportif, préparateur physique, professionnel en réadaptation ou prévention de la santé par l'activité physique, intervenant en milieu éducatif ou scolaire, etc.

Contacts

Scolarité

+33 (0) 4 77 48 50 01

Coût de l'inscription

Tarifs 2017/2018

Inscription principale : 184 €

Médecine préventive : 5,10 €

Sécurité sociale : 217 €

Enseignements

semestre 1 - STAPS	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Bases de physiologie	44	6
UE Psychologie générale	44	6
UE Introduction à la sociologie des sports	24	5
TECHNOLOGIE DES APSA		
UE Méthodologie d'analyse des APS	22	5
UE APS 1	54	4
PARCOURS SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE S2	54	4
OU SELON LES SEMESTRES (S1 ET S2) UNE UE OBLIGATOIRE ET UNE AU CHOIX DANS UNE LISTE		
UE APS optionnelle (PPG, sauvetage...)	20	2
L'étudiant-e choisit 1 UE dans la liste suivante :		
UE Outils et culture numériques - Outils documentaires	20	2
UE Entraînement club - Outils documentaires	20	2
UE Anglais (remise à niveau) - Outils documentaires	20	2

semestre 3 - STAPS	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Physiologie : énergétique de l'exercice	44	5
UE Anatomie fonctionnelle	32	4
UE Analyse du comportement moteur	44	5
UE Sociologie : sports, cultures et sociétés	34	4
TECHNOLOGIE DES APSA		
UE APS 4	54	3
UE APS 5	54	3
SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Spécialité sportive et stage 1	22	3
TRANSVERSAL		
UE Anglais	20	3

semestre 5 - Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
PARCOURS SPÉCIFIQUE APAS		
UE Activité physique et santé	20	2
UE Sociologie appliquée	20	2
UE Connaissance du handicap	54	6
UE Outils d'évaluation des bénéfices de l'APA	14	2
UE Théorie et pratique des APAS	32	4
PRÉPROFESSIONNALISATION		3
UE Approche du milieu professionnel		
UE composée de 4 éléments obligatoires :		
Connaissance des milieux professionnels	10	
Législation et droit des professionnels	20	
Aide à l'insertion professionnelle (inclus PPEIP)	10	
Stage court en APAS	10	

semestre 5 - Parcours Education et motricité	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
PARCOURS SPÉCIFIQUE EM		
UE Didactique de l'EPS et connaissance du système éducatif	40	6
UE Physiologie de l'exercice chez l'enfant et l'adolescent	20	2
UE APS 1	32	3
UE APS 2	32	3
UE APS 3	32	3
PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Stage métiers de l'enseignement 1		
TRANSVERSAL		
UE Crédits libres (dont TICE et anglais et PPEIP)	20	2

semestre 2 - STAPS	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Biomécanique	44	6
UE Anatomie descriptive	30	6
UE Connaissance de la motricité	12	2
UE Histoire du sport	24	4
UE Droit et économie du sport	12	2
TECHNOLOGIE DES APSA		
UE APS 3	54	4
PARCOURS SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE APS 2	54	4
OU SELON LES SEMESTRES (S1 ET S2) UNE UE OBLIGATOIRE ET UNE AU CHOIX DANS UNE LISTE		
UE APS optionnelle (PPG, sauvetage...)	20	2
L'étudiant-e choisit 1 UE dans la liste suivante :		
UE Outils et culture numériques - Outils documentaires	20	2
UE Entraînement club - Outils documentaires	20	2
UE Anglais (remise à niveau) - Outils documentaires	20	2
UE PPP 1 : Connaissance des milieux professionnels	8	2

semestre 4 - STAPS	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Physiologie : endocrinologie et métabolisme	44	5
UE Psychologie sociale	34	4
UE Histoire sociale du sport	36	4
TECHNOLOGIE DES APSA		
UE APS 6	54	3
UE APS 7	54	3
SPÉCIFIQUE ET PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Spécialité sportive et stage 2	22	2
UE PPP 2 : Pratique et théorie de l'intervention	42	4
TRANSVERSAL		
UE Anglais	20	3
UE Crédits libres	20	2

semestre 6 - Parcours Activités Physiques Adaptées et Santé	Horaires	ects
PARCOURS SPÉCIFIQUE APAS		
UE Analyse de l'intervention	32	3
UE Pratique et simulation du handicap	22	3
UE Encadrement des APAS	30	3
UE Processus d'intégration sociale	22	2
UE Psycho pathologie et normalité	20	2
UE Musculation spécifique APA	10	2
TRANSVERSAL		
UE Anglais	20	2
UE Crédits libres (dont Education thérapeutique du patient)	40	2
PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Stage long en APAS	40	11

semestre 6 - Parcours Education et motricité	Horaires	ects
PARCOURS SPÉCIFIQUE EM		
UE Théories de l'Apprentissage	40	6
UE Histoire de l'EPS et du système éducatif	40	6
UE Sociologie de l'éducation, de l'école et de l'Education Physique	20	2
UE Méthodologie de la dissertation	20	2
UE Spécialité sportive	20	2
UE APS 4	32	3
UE APS 5	32	3
PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Stage métiers de l'enseignement 2	60	6

semestre 5 - Parcours Entraînement sportif	Horaires	ects
ENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES		
UE Biomécanique	40	3
UE Physiologie neuromusculaire	36	3
UE Corps, Sport et Société	20	2
UE Psychologie du Développement	32	3
PARCOURS SPÉCIFIQUE ES		
UE Activité physique et santé	20	3
UE Sociologie des organisations et de la performance sportive	20	2
UE Physiologie : adaptations et conditions extrêmes	20	2
UE Biomécanique appliquée à l'entraînement sportif	20	2
UE Législation et droit du sport	20	2
UE Préparation physique théorique et pratique	40	4
UE Musculation : projet santé	20	2
PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Stage entraînement sportif 1	20	
TRANSVERSAL		
UE Crédits libres (dont TICE et anglais et PPEIP)	20	2

semestre 6 - Parcours Entraînement sportif	Horaires	ects
PARCOURS SPÉCIFIQUE ES		
UE Théorie de l'intervention et gestion de l'entraînement sportif	32	4
UE Préparation physique pratique	20	3
UE Musculation performance	20	2
UE Spécialité sportive - 2 éléments obligatoires : Spécialité sportive niveau 1	20	4
Spécialité sportive niveau 2 (mutualisée au niveau de la Région)	40	
UE Préparation mentale et psychologique	20	3
UE Physiologie - 2 éléments obligatoires : Fatigue et récupération	20	6
Méthodologie de l'entraînement	30	
PRÉPROFESSIONNALISATION		
UE Stage entraînement sportif 2	40	6
TRANSVERSAL		
UE Anglais appliqué à l'entraînement sportif	20	2