



3 OCTOBRE 2019

L'ENFANT & LE SPORT

Vincent Martin & Sébastien Ratel
(Université Clermont Auvergne)

La rentrée de septembre rime aussi avec reprise des activités sportives. Même si les bienfaits du sport à tous les âges de la vie ne sont plus à démontrer, de nombreuses idées reçues persistent lorsque l'on évoque l'enfant et le sport-santé ou bien la compétition précoce :

- La pratique intensive du sport est-elle néfaste pour la croissance de l'enfant ? La puberté est-elle une phase critique pour les blessures ?
 - Performer très tôt : est-ce un bon critère dans la détection des talents ?
 - Existe-t-il un âge d'or pour le développement des qualités physiques chez l'enfant ? La musculation est-elle bénéfique chez les plus jeunes ?
 - Pourquoi les enfants nous mettent-ils K.O. à longueur de journée ?
- Et bien d'autres choses encore. Cette conférence sera donc l'occasion de découvrir tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur « l'enfant & le sport » ... sans jamais oser le demander.

Cycle de conférences
sur l'Activité physique,
la Fatigue et la Santé

Faculté de Médecine
Amphi S. VEIL
10 rue de la Marandière
42270 St-Priest en Jarez

Horaire : 20h à 22h

Tramway T2, direction
Hôpital Nord, terminus.

Entrée gratuite mais
réservation obligatoire :
http://bit.ly/confActiFS_031019



ACTIFS

Campus Santé Innovations
IRMIS
10 rue de la Marandière
42270 Saint-Priest en Jarez
04 77 42 18 85

www.actifs.org

contact@actifs.org