



**SERVICE
UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ET SPORTIVES**

SAINT-ÉTIENNE

SUAPS

Service des sports

ANNÉE UNIVERSITAIRE

2022/2023



**UNIVERSITÉ
JEAN MONNET**
SAINT-ÉTIENNE



Connaissance et dépassement de soi, respect de l'autre, sens du collectif... Les vertus du sport et les valeurs qu'il véhicule ne sont plus à démontrer. Tout comme ses bienfaits sur la santé physique et psychologique.

Quel que soit votre niveau (débutant, perfectionnement, compétition), le Service Universitaire d'Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université Jean Monnet vous offre un large choix d'activités sportives qui peuvent être pleinement intégrées à votre cursus universitaire, notamment grâce à la bonification, ou bien suivies en pratique libre encadrée.

Quatre formules sont ainsi proposées pour vous permettre de pratiquer régulièrement ou occasionnellement l'activité ou les activités de votre choix en profitant d'infrastructures et d'équipements de qualité.

Tout au long de l'année, vous pourrez également participer aux nombreux rendez-vous sportifs (championnats, rencontres, stages, animations...) qui vous attendent sur les campus, dans la ville ou en pleine nature.

Je vous souhaite à toutes et tous une belle année universitaire et sportive.

Florent Pigeon
Président de l'Université Jean Monnet



Les ENSEIGNANTS du SUAPS



Nathalie MATHIEU

Directrice du SUAPS
Basket-ball, Boxe française,
Fitness, Musculation



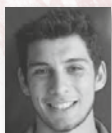
Sibylle CHAZOT

Fitness, Handisport,
Natation, Volley-ball



Séverine BOVERO

Ateliers Bien-Être,
Trail, Escalade,
Fitness, Musculation,
Tennis de table, Yoga



Maxime DAL-GOBBO

Kick Boxing, Musculation,
Rugby, Cardio Fit,
Sports de préhension



Jean-Philippe PUP

Activités de pleine nature,
Escalade, Badminton,
Tennis



Philippe LAVENNE

Badminton, Football,
Musculation, Natation



Romain JÉRÔME

Rugby, Musculation,
Tennis



Nadège Rage

Secrétaire



SUAPS ou SERVICE des SPORTS

Maison de l'Université
2^e étage – porte 213
10, rue Tréfilerie – CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

<http://suaps.univ-st-etienne.fr>

 SUAPS St-Etienne UJM

 suaps_saint_etienne

PERMANENCES

Horaires de permanence à la Maison de l'Université
disponibles sur le site web du SUAPS.

1^{er} Semestre



Début des cours → 12/09/22

Vacances de Toussaint → du 28/10/22 au 06/11/22

Fin des cours → 16/12/22 au soir

2^e Semestre



Début des cours → 16/01/23

Vacances d'Hiver → du 10/02/23 au 20/02/23

Vacances de Printemps → du 08/04/23 au 24/04/23

Fin des cours FQ → 05/05/23 au soir

Planning réduit proposé hors bonification :

→ à partir du 09/05/23



Le SUAPS et ses VACATAIRES



ANDRIAMPARANY J.-D.
Jazz



ARROUES L.
Vo Vietnam



BARO V.
Rugby, Musculation



BENKHELIFA T.
Musculation, Futsal



CHAZOT C.
Golf



CHAZOT R.
Musculation



CHOLAS C.
Badminton, Basket-ball



COLOMBET T.
Boxe française



COURTEILLE M.
Football



DEPREZ C.
Danse contemporaine



DIMIER X.
Parapente



FAYOLLE J.-Y.
Danse de salon, Rock, Salsa



GIBERT F.
Modern Jazz



GOUT J.
Taekwondo



IDIR H.
Karaté



JACQUENOD O.
Badminton



LACOMBE R.
Musculation



LASSUS T.
Volley-ball

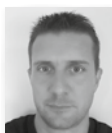
Le SUAPS et ses VACATAIRES



MANCEAU S.
Football



MAUDRY M.-L.
Volley-ball



MAUDRY T.
Volley-ball



MORILLA J.
Handball



PARREL N.
Hip-Hop



PEDIGREE
Capoeira



POL T.
Handball



QUINSON F.
Tir



RAVEL G.
Badminton



SABOT M.
Billard français



SAURON S.
Escalade



SMATI M.
Gymnastique



VELAY O.
Danse contemporaine



VIALLA P.
Danse latino



YESSILI K.
Tennis de table



INFOS

Vous trouverez les réponses à vos questions au sein même de l'Université : **Le Service des Sports, situé au 2^e étage, Porte 213, à la Maison de l'Université** est le lieu de ressources privilégié des étudiants sportifs cherchant des renseignements sur les activités du **SUAPS** et de l'Association Sportive de l'Université Jean Monnet (Sport de compétition).

Il vous est possible :

- de trouver le planning des activités par semestre,
- de rencontrer les enseignants d'EPS,
- de prendre votre licence FFSportU.

Parmi ses missions, le **SUAPS** doit permettre au plus grand nombre d'étudiants et aux personnels de l'Université :

- de pratiquer des activités sportives dans le cadre d'une formation personnelle (**FP**) afin de développer ses capacités physiques, d'améliorer son équilibre de vie, et de favoriser la convivialité et la vie de groupe.
- de pratiquer une discipline sportive dans le cadre d'une formation qualifiante (**FQ**) et formation bonifiante (**FB**) permettant d'obtenir une bonification sur la moyenne semestrielle.

FORMALITÉS

Dans l'objectif de permettre au plus grand nombre d'étudiants de l'Université Jean Monnet de pratiquer des activités physiques et sportives, le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose une offre de formation riche de 45 activités accessibles selon quatre formules :

✓ Formule 1 (**FQ**)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière évaluée

✓ Formule 2 (**FB**)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière sans évaluation

✓ Formule 3 (**FP**)

→ « Multisports » en pratique personnelle encadrée

✓ Formule 4

→ « Stages, activités de plein air et sorties organisées »

Le SUAPS

Quelle que soit la formule choisie, tout étudiant participant aux cours organisés par le **SUAPS** doit se rendre sur le lieu des activités muni de sa carte d'étudiant avec un sticker annuel valide.

Les formules **1** et **2** ne peuvent pas être choisies simultanément par un même étudiant au cours d'un même semestre. En revanche, tout étudiant qui s'est inscrit pour la pratique régulière d'un sport selon l'une ou l'autre des formules **1** et **2** peut tout à fait pratiquer d'autres activités proposées dans le cadre des formules **3** et **4**.

Les règles d'assiduité s'appliquent aux activités physiques et sportives pratiquées dans le cadre des formules **1** et **2**, comme à toutes les autres activités pédagogiques.

Pour la formule **1**, se présenter dans les 15 jours suivant le début des cours pour valider son inscription.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- ✓ Toutes les activités sont encadrées.
- ✓ Une assurance couvre la pratique dans toutes les activités y compris les stages. (sauf parapente-assurance spécifique)
- ✓ L'étudiant dispose d'un droit à la bonification, mais pas dans une activité précise.
- ✓ L'inscription en formation évaluée/notée est limitée à un enseignement par semestre et par étudiant.
- ✓ Pour les étudiants en Master, il faudra absolument respecter les dates d'inscription (IP Web) malgré les démarches d'inscription tardives.
- ✓ La participation à plusieurs activités sportives de FP est possible dans la mesure des places disponibles.
- ✓ La bonification n'entre pas dans le classement au concours de 1^{re} année de médecine. Par contre en cas d'échec à celui-ci, et dans le cadre des passerelles, cette bonification pourra être accordée.
- ✓ La validation des points sport est soumise à la réglementation des examens. Toute tentative de fraude sera sanctionnée.
- ✓ Inscription Web **FB/FQ** :
 - du **29/08** au **11/09/22** pour le semestre **S1**
 - du **12/12** au **11/01/23** pour le semestre **S2**



SPORTIFS de HAUT NIVEAU

Afin de concilier au mieux études et pratique sportive de haut niveau, les étudiants inscrits sur listes ministérielles ou justifiant d'un bon niveau national (candidature examinée en commission), peuvent demander le statut de « sportif de haut niveau universitaire ». Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du SUAPS < <http://suaps.univ-st-etienne.fr> > ou à retirer au bureau du SUAPS (2^e étage de la maison de l'université) et à retourner avant le **15 septembre 2022** muni des pièces justificatives.

✓ Contact : severine.bovero@univ-st-etienne.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR et TENUE

- ✓ L'inscription aux activités physiques et sportives organisées par le SUAPS implique le respect des règles de bon fonctionnement et des horaires des cours*.
- ✓ Une tenue de sport adaptée est obligatoire pour participer, en toute hygiène et sécurité, à une activité physique et sportive. Les tenues et accessoires vestimentaires inappropriés à la pratique sportive (bonnet, casquette, voile...) ne sont pas autorisés*.
- ✓ Une serviette de toilette est obligatoire pour l'accès aux salles de musculation, cardio, fitness**.
- ✓ L'utilisation du téléphone pour la musique et les appels est interdite (écouteurs)**.
- ✓ La présentation et (ou) le dépôt de la carte d'étudiant est obligatoire. L'accès aux cours ne pourra être autorisé aux étudiants(es) qui ne seront pas en mesure de présenter cette pièce d'identité universitaire ou le justificatif universitaire d'inscription**.
- ✓ L'enseignant responsable a toute autorité pour faire respecter ces règles. Dans le cas contraire, l'enseignant peut exclure temporairement ou définitivement la personne concernée*.
- ✓ L'université n'est pas responsable des vols qui sont susceptibles de se produire pendant la pratique des activités sportives.

* Règlement des études (CFVU 2021)

** Règlement des études (Conseil des Sports 2015)

Les activités sont semestrialisées. Le planning sera disponible au **SUAPS**, sur le site Web < <http://suaps.univ-st-etienne.fr> >

Les ÉVÉNEMENTS

- ✓ Tournois : nuit du basket, soirée du bien-être, nuits du badminton, nuits du volley, tournoi de touch rugby déguisé

Le SUAPS

✓ « Active ta forme » : ateliers cuisine et pratiques physiques sur un créneau par semaine (jeudi ou samedi matin). Inscription préalable. Bonification possible en FB/FQ

Les STAGES et SÉJOURS

Attention, les stages sont limités à 2 par étudiant.

- ✓ Stage de ski alpin et ski de fond (janvier 2023)
- ✓ Stage de pleine nature (juin 2023)
- ✓ Stage de plongée
- ✓ Découverte eaux vives (rafting, nage en eaux vives)
- ✓ Week-end alpinisme (juin 2023)
- ✓ Stage de parapente (2^e semestre)

PERSONNEL de l'UNIVERSITÉ

Les enseignants et le personnel de l'Université ayant acquitté la cotisation sport au **SUAPS** ont accès à toutes les activités proposées par le Service des Sports. Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements partenaires ayant signé une convention avec l'Université est de 40 €.

Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements n'ayant pas signé de convention avec l'Université est de 110 €.

De plus, des cours leur sont exclusivement réservés

Fitness : Prof. MATHIEU N., GRANOTIER A.

Mardi	→	12 h 15 à 13 h 15	→	Salle A, Esp. D. Papin
Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 15	→	Salle R. Martin IUT St-Étienne

Billard français : Prof. SABOT M.

Mercredi	→	17 h 00 à 19 h 00	→	Tréfilerie (sous le Bât D)
----------	---	-------------------	---	----------------------------

Musculation (serviette obligatoire) : Prof. DAL-GOBBO M.

Lundi	→	17 h 15 à 18 h 15	→	Halle Universitaire D. Papin
-------	---	-------------------	---	------------------------------

Mouv' et Zen : Prof. BOVERO S.

gestion du stress et amélioration de sa condition physique par des pratiques corporelles douces (Qi Gong, pilates et étirements)

Lundi	→	12 h 15 à 13 h 15	→	Salle C, Esp. D. Papin
-------	---	-------------------	---	------------------------

Tennis (non encadré, inscription au SUAPS) **Nombre limité**

Mercredi	→	12 h 15 à 13 h 45	→	Halle Universitaire D. Papin
----------	---	-------------------	---	------------------------------

Le SUAPS

SPORT et HANDICAP

De nombreuses activités proposées par le **SUAPS** sont accessibles aux étudiants présentant un handicap.

N'hésitez pas à prendre contact avec le bureau des Sports pour avoir plus de renseignements.

✓ Renseignements : sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr

SPORT en COMPÉTITION

Tous les étudiants de l'UJM ont accès aux compétitions organisées par la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU). La licence FFSU est multisports.

Renseignements :

- au **SUAPS** pour les étudiants UJM hors IUT et STAPS,
- au bureau des sports (Centre de Vie) de l'IUT,
- au CRSU* – 04 77 48 50 24 pour les étudiants STAPS,
- Infos sur les compétitions :
< <https://sport-u-auvergnerhonealpes.com/> >

*Comité Régional du Sport Universitaire

Les INSTALLATIONS SPORTIVES

Espace DENIS PAPIN – 23, rue D. Papin (plan spécifique p. 11)

Salle A – Activités de remise en forme – Boxe française – Danses

Salle B – Danses de salon – Jazz – Rock

Salle C – Atelier Bien-être/Relaxation

Salle de Judo – Activités de combat

Halle Universitaire D. Papin

GYMNASES

MICHELON – rue Paul Michelin (n° 21)

OMNISPORT – Plaine Achille

CLÉMENCEAU – imp. G. Clémenceau (n° 5)

FAURIEL – rue Étienne Mimard (n° 26)

JEAN GACHET – parking Gachet Jacquard (n° 27)

BOUSQUET – 3, bd des frères Gauthier (Pk Étiavallière) (n° 28)

RIVIÈRE – 15, rue Berthelot (n° 29)

Le SUAPS

PISCINES

COTONNE P. Poty – rue P. Poty (n° 31)

VILLEBŒUF – Jardin des Plantes - Esplanade (n° 32)

R. SOMMET PLAINE ACHILLE – bd Jules Janin (n° 33)

STADES

MÉONS – rue Paul Méchain (n° 41)

ÉTIVALLIÈRE – rue de la Tour (en face de G. Guichard) (n° 42)

VIRGILE – 16, rue Virgile (n° 43)

SALLES SPÉCIALISÉES

Salle de Billard français – 2, rue Tréfilerie (sous le Bâtiment D)

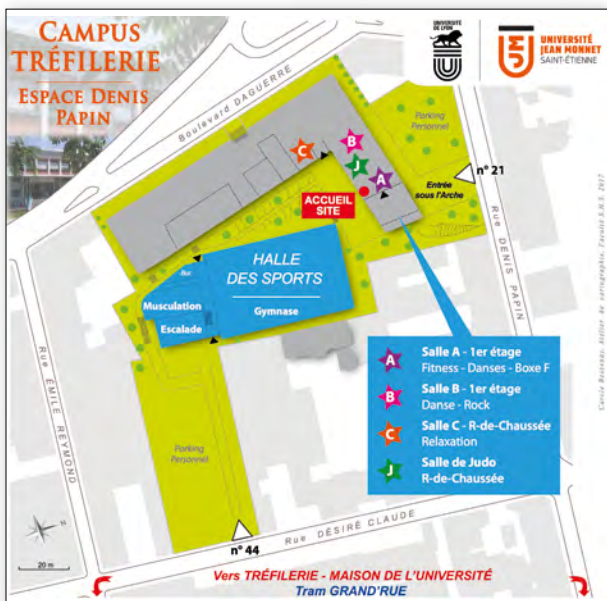
Salle Escalade – Halle Universitaire D. Papin

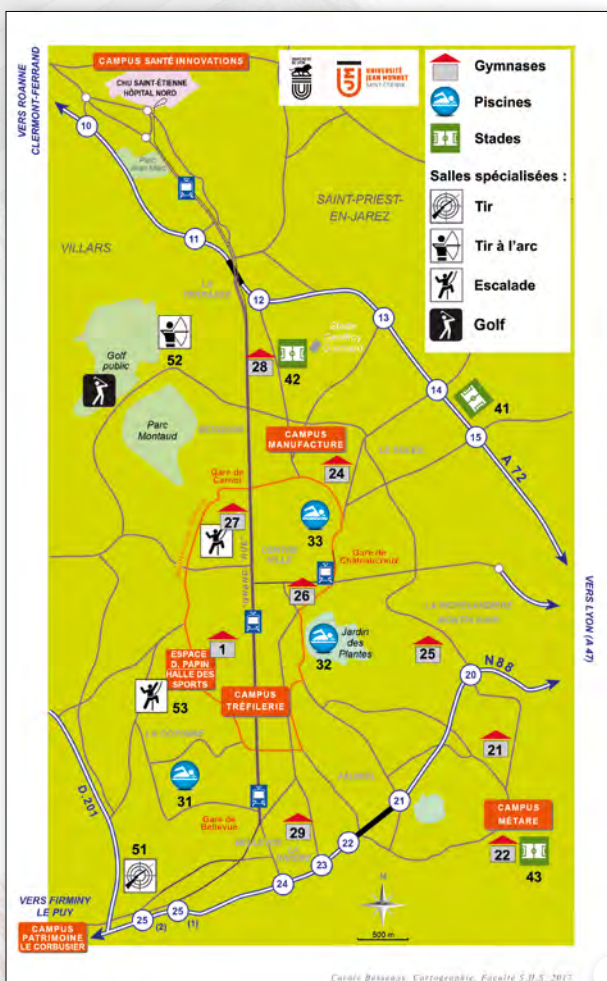
Salle de Tir – Solaure – 18, rue Bossuet (n° 51)

Salle de Tir à l'arc – Gymnase Les Champs – rue G^{al} Delestreint (n° 52)

GOLF

Golf de Saint-Étienne – 62, rue St-Simon





Les ACTIVITÉS du SUAPS

ACTIVITÉS de REMISE en FORME

✓ **Conditions:** chaussures d'extérieur non tolérées, serviette de toilette obligatoire.

CARDIO FIT Tous niveaux

Combinaison de travail cardio-vasculaire et de renforcement musculaire.

Profs. BOVERO S., DAL-GOBBO M., MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Lundi → 16 h 00 à 17 h 00 **FP – FB**

Mardi → 17 h 00 à 18 h 00 **FP – FB**

Mercredi → 17 h 00 à 18 h 00 **FP – FB – FQ**

CARDIO-MUSCULATION

L'activité cardio-musculation vous permettra d'améliorer votre condition physique à partir d'exercices utilisant les machines cardio et les appareils de musculation selon vos objectifs. Elle s'appuie sur des contenus théoriques tels que la nutrition, la programmation cohérente d'une séance, les étirements...

Prof. BOVERO S.

→ Salle de Musculation, Halle Universitaire D. Papin

Vendredi → 14 h 00 à 15 h 30 **FP – FB – FQ**

MUSCULATION

✓ **Conditions:** tenue de sport, serviette de toilette obligatoire dès la 1^{re} séance, téléphone pour appel et musique interdit, casque et oreillettes interdits.

Profs. BARO V., BOVERO S., CHAZOT R., CHOLAS C., DAL-GOBBO M., JÉRÔME R., LAVENNE P., LACOMBE R., MATHIEU N.

→ Salle de Musculation, Halle Universitaire D. Papin



Lundi → 18 h 15 à 20 h 30 **FP – FB** Tous niveaux

Mardi → 12 h 00 à 14 h 00 **FP – FB – FQ** Cours

Mardi → 18 h 00 à 20 h 30 **FP – FB** Tous niveaux

Mercredi → 12 h 00 à 14 h 00 **FP – FB – FQ** Cours

Mercredi → 17 h 00 à 18 h 30 **FB – FQ** Cours

Mercredi → 18 h 30 à 20 h 00 **FP – FB** Tous niveaux

Mercredi → 20 h 00 à 21 h 30 **FP – FB** Tous niveaux

Jeudi → 12 h 00 à 14 h 00 **FP – FB** Tous niveaux

Jeudi → 14 h 00 à 15 h 30 **FP – FB – FQ** Réservé aux filles

Jeudi → 15 h 30 à 17 h 00 **FB – FQ** Cours

Jeudi → 17 h 00 à 18 h 30 **FB – FQ** Cours

Les ACTIVITÉS du SUAPS

Jeudi	→	18 h 30 à 20 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→	16 h 30 à 18 h 00	FP – FB	Tous niveaux

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Renforcement musculaire réalisé en musique avec charges additionnelles (élastiques, bandes lestées...).

Profs. BOVERO S., YESSILI K.

→ Salle A, Espace D. Papin

Jeudi	→	17 h 30 à 18 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→	15 h 30 à 16 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

STEP

Utilisation d'un STEP pour réaliser une chorégraphie en musique.

Travail cardio-vasculaire et chorégraphique.

Prof. MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Lundi	→	17 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mercredi	→	18 h 00 à 19 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Jeudi	→	15 h 30 à 16 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

ATELIER BIEN-ÊTRE – YOGA

Module pratique où vous découvrirez une variété de techniques corporelles douces et toniques (yoga, pilates, qi gong) pour vous renforcer, vous étirer mais aussi vous détendre.

Prof. BOVERO S.

→ Espace D. Papin



Lundi	→	17 h 00 à 18 h 00	FP – FB – FQ	Salle de Judo
Mardi	→	16 h 00 à 17 h 00	FP – FB – FQ	Salle A 1 ^{er} semestre
Vendredi	→	16 h 30 à 17 h 30	FP – FB – FQ	Salle A

ATELIER BIEN-ÊTRE – RELAXATION

Cet atelier vous fera découvrir différentes techniques de relaxation et d'harmonisation du corps. La pratique comprend des exercices de respiration, de la sophrologie et des mouvements de mobilisation douce des articulations.

✓ **Conditions :** inscription obligatoire auprès de severine.bovero@univ-st-etienne.fr
Activité à effectif limité

Les ACTIVITÉS du SUAPS

Prof. BOVERO S.

→ Salle C, Espace D. Papin

Lundi	→	19 h 45 à 20 h 45	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mardi	→	18 h 00 à 19 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux

ÉTIREMENTS – PILATES

Séance douce d'assouplissement et de tonification des muscles profonds du corps. Facilite et améliore la posture et la concentration.

Prof. BOVERO S.

→ Salle A, Espace D. Papin

Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux
-------	---	-------------------	--------------	--------------

DANSES

DANSE CONTEMPORAINE

Prof. VELAY O.

→ Salle B, Espace D. Papin

Jeudi	→	19 h 30 à 21 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---	-------------------	---------	--------------

DANSE LATINO

Batchata, Kizomba, Rueda, Salsa.



Prof. FAYOLLE J.-Y., VIALLA P.

→ Salle A, Espace D. Papin

Mardi	→	19 h 30 à 20 h 30	FP – FB	Bachata
Mardi	→	20 h 30 à 21 h 00	FP	Kizomba
Jeudi	→	19 h 00 à 20 h 00	FP – FB	Salsa cubaine
Jeudi	→	20 h 00 à 20 h 30	FP – FB	Rueda de Casino

HIP-HOP

Prof. PARREL N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Mardi	→	18 h 00 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux
-------	---	-------------------	---------	--------------

JAZZ

Prof. ANDRIAMPARANY J.-D.

→ Salle C, Espace D. Papin

Jeudi	→	19 h 30 à 21 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---	-------------------	---------	--------------

Les ACTIVITÉS du SUAPS

MODERN JAZZ

Prof. DEPREZ C., GIBERT F.

→ Salle B, Espace D. Papin

Lundi	→	17 h 30 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Mercredi	→	20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	Tous niveaux

RAGGA (nouveau)

Prof. DEPREZ C.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mercredi	→	19 h 00 à 20 h 00	FP – FB	Tous niveaux
----------	---	-------------------	---------	--------------

ROCK

✓ **Conditions :** pas de chaussures de ville dans la salle.

Prof. FAYOLLE J.-Y.

→ Salle A, Espace D. Papin

Jeudi	→	20 h 30 à 21 h 30	FP – FB	Tous niveaux
-------	---	-------------------	---------	--------------

Les ACTIVITÉS de A à Z

ATHLÉTISME/COURSES

✓ **Conditions :** Il est important d'être assidu sur cette activité (3 absences autorisées). **Nombre de places limité.**

Prof. Club Coquelicots 42

→ Stade de l'Étivalière

Mardi	→	17 h 30 à 19 h 00	FB	Demi-fond
Mardi	→	18 h 00 à 20 h 00	FB	Sprint



Prof. BOVERO S.

→ sorties ponctuelles au cours de l'année

Jeudi	→	17 h 30 à 19 h 00	FP	Trail/Course nature
-------	---	-------------------	----	---------------------

✓ **Renseignements :** severine.bovero@univ-st-etienne.fr

BADMINTON

✓ **Conditions :** volants fournis, raquette à prévoir.
Activité à effectif limité.



Profs. CHOLAS C., JACQUENOD O., LAVENNE P., PUP J.-P., RAVEL G.

→ **A** Gymnase Fauriel, **B** Halle Universitaire D. Papin, **C** Gymnase Michelon

Les ACTIVITÉS du SUAPS

Lundi	→ 19 h 00 à 20 h 30	FP – FB	→ A	Tous niveaux
Lundi	→ 20 h 30 à 22 h 00	FP – FB	→ A	Tournois
Mardi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ B	Tous niveaux
Mercredi	→ 18 h 30 à 20 h 15	FP – FB	→ B	Tous niveaux
Mercredi	→ 20 h 15 à 22 h 00	FP – FB	→ B	Tous niveaux
Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FB – FQ	→ B	Tous niveaux
Jeudi	→ 18 h 15 à 20 h 15	FP – FB	→ C	Réservé IUT
Jeudi	→ 19 h 00 à 20 h 30	FP – FB	→ A	Tous niveaux
Jeudi	→ 20 h 30 à 22 h 00	FP – FB	→ A	Tournois
Vendredi	→ 16 h 15 à 18 h 00	FP – FB – FQ	→ B	Tous niveaux

BASKET MIXTE

Prof. CHOLAS C., MATHIEU N., YAYLARIAN D.

→ Halle Universitaire D. Papin



Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 00	FQ	Entraînement débutants
Lundi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FQ	Entraînement joueurs
Jeudi	→ 20 h 30 à 22 h 30	FP	Matches loisirs
Vendredi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FP – FB	Entraînement ts niveaux

BILLARD FRANÇAIS

Prof. SABOT M.

→ Salle Tréfilerie (sous le Bâtiment D)

Mercredi	→ 17 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
----------	---------------------	---------	--------------

BOXE FRANÇAISE Tous niveaux

Sport de combat de percussion.

✓ Conditions : gants prêtés contre caution (s'adresser au service des sports).

Prof. COLOMBET T., MATHIEU N.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelon, E Espace D. Papin,

Mardi	→ 19 h 15 à 21 h 15	FP – FB	→ C	Salle de boxe
Mercredi	→ 19 h 00 à 21 h 00	FP – FB – FQ	→ E	Salle A
Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP – FB – FQ	→ E	Salle A

CAPOEIRA

Prof. PEDIGREE

→ Salle B, Espace D. Papin



Mardi	→ 19 h 30 à 20 h 30	FP	Tous niveaux
-------	---------------------	----	--------------

Les ACTIVITÉS du SUAPS

ESCALADE

✓ **Conditions** : escalade sur SAE.

Prof. BOVERO S., PUP J.-P., SAURON S.

→ **B** Halle Universitaire D. Papin, **F** Gymnase Jean Gachet

Lundi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	→ B Tous niveaux
Mardi	→ 14 h 00 à 16 h 00	FP – FB – FQ	→ B Tous niveaux
Mardi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FP – FB	→ B Tous niveaux
Mardi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FB – FQ	→ B Tous niveaux
Mercredi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FB – FQ	→ B Tous niveaux
Mercredi	→ 20 h 15 à 22 h 15	FP – FB	→ F Tous niveaux
Jeudi	→ 15 h 30 à 17 h 30	FB – FQ	→ B Tous niveaux
Vendredi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FP – FB	→ B Tous niveaux

FOOTBALL Tous niveaux

Prof. COURTEILLE M., LAVENNE P., MANCEAU S.



→ **G** Stade Étivallière, **H** Stade Virgile

Mardi	→ 19 h 15 à 21 h 15	FP – FB	→ G Vest. H. Lux
Mardi	→ 18 h 15 à 19 h 30	FB – FQ	→ H Réservé IUT
Mardi	→ 19 h 30 à 20 h 45	FP – FB	→ H Réservé IUT
Mercredi	→ 19 h 15 à 21 h 15	FP – FB	→ G Vest. H. Lux
Jeudi	→ 14 h 15 à 16 h 15	FB – FQ	→ G Vest. H. Lux

FUTSAL

Prof. LAVENNE P., COURTEILLE M.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 16 h 30 à 18 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 14 h 30 à 16 h 15	FP – FB	Tous niveaux

GOLF

Accès aux ateliers et parcours (Pitch and Putt et/ou 18 trous).

✓ **Conditions** : matériel fourni (clubs, balles de practice),
renseignements : claudine.chazot@univ-st-etienne.fr

Prof. CHAZOT C.

→ Golf de Saint-Étienne.
Rendez-vous sur place.



Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP – FB – FQ	Débutants
Jeudi	→ 15 h 30 à 17 h 00	FP – FB – FQ	Autonomes sur parcours

Les ACTIVITÉS du SUAPS

GYMNASTIQUE SPORTIVE

✓ Nombre limité.

Prof. SMATI M.

→ Gymnase Bousquet

Jeudi → 12 h 15 à 13 h 45 FP – FB Tous niveaux



HANDBALL FÉMININ

Prof. MORILLA J., POL T.

→ Gymnase Michelin

Mercredi → 18 h 15 à 20 h 00 FP – FB – FQ Tous niveaux

HANDBALL MASCULIN

Prof. MORILLA J., POL T.

→ Gymnase Michelin

Mercredi → 20 h 00 à 21 h 45 FP – FB – FQ Tous niveaux

HANDBALL MIXTE

Prof. MORILLA J., POL T.

→ Gymnase Clémenceau

Mardi → 20 h 00 à 22 h 00 FP – FB Tous niveaux



HANDISPORT – Sensibilisation au Handicap

Ouvert aux handicapés physiques et sensoriels, et aux valides.

Participation possible uniquement sur un seul semestre.

Prof. CHAZOT S.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mardi → 18 h 00 à 19 h 30 FP – FB – FQ Tous niveaux

JUDO

✓ Conditions : kimono prêté contre caution
(s'adresser au service des sports).

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi → 20 h 00 à 22 h 00 FP – FB – FQ Gradés

Jeudi → 18 h 30 à 20 h 00 FP – FB – FQ Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

KARATÉ

Prof. IDIR H.



→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Jeudi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

KICK BOXING LIGHT

Sport de percussion pieds-poings, accessible à tous.

Les séances d'entraînement s'effectuant en « light » c'est-à-dire en touches contrôlées (puissance des coups et KO interdits).

✓ **Conditions :** Protège-tibias et gants prêtés contre caution (s'adresser au SUAPS).

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mercredi	→ 16 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
----------	---------------------	--------------	--------------

NATATION Tous niveaux, de l'initiation à la compétition

✓ **Conditions :** bonnet de bain obligatoire. Durée de la séance 1 h minimum.

Prof. CHAZOT S., LAVENNE P.

Lundi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FP – FB – FQ	→ Piscine Villebœuf
Mardi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FP – FB – FQ	→ Piscine Villebœuf
Jeudi	→ 12 h 00 à 14 h 00	FP – FB – FQ	→ Piscine Villebœuf
Vendredi	→ 12 h 00 à 13 h 00	FB – FQ	→ Piscine Villebœuf
Vendredi	→ 13 h 00 à 14 h 00	FB – FQ	→ Piscine Villebœuf

Créneau spécifique « **non nageur** ». Inscription préalable obligatoire :

sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr



Mardi	→ 16 h 00 à 16 h 45	FP – FB	→ Piscine La Cotonne
Mardi	→ 16 h 45 à 17 h 30	FP – FB	→ Piscine La Cotonne

PARAPENTE

Découverte-Initiation en pente école uniquement. Stage Grand Vol en cours d'année. Le fonctionnement est annuel. Pas d'inscription au 2^e semestre.

✓ **Conditions :** matériel mis à disposition (voile, casque, radio). Participation financière de 20 € environ comprenant la licence assurance en responsabilité civile aérienne obligatoire.

Prof. DIMIER X.

→ Rendez-vous salle de Judo, Espace D. Papin

Vendredi	→ 13 h 45 à 17 h 45	FP	Tous niveaux
----------	---------------------	----	--------------

Les ACTIVITÉS du SUAPS

RUGBY FÉMININ

Prof. JÉRÔME R.

→ Stade de l'Étivalière

Mardi → 19 h 00 à 21 h 00 FP – FB – FQ Tous niveaux

RUGBY MASCULIN À 7

Prof. JÉRÔME R.

→ Stade de Méons

Lundi → 18 h 30 à 20 h 00 FP – FB – FQ Tous niveaux

RUGBY MASCULIN À 15

Prof. JÉRÔME R.

→ Stade de Méons

Lundi → 20 h 00 à 21 h 30 FP – FB – FQ Tous niveaux



RUGBY À T.O.U.CHER

Prof. BARO R.

→ Stade de Méons

Jeudi → 17 h 00 à 19 h 00 FP – FB Tous niveaux

SAMBO

Art martial permettant aux combattants de laisser libre cours à leur créativité (balayages, projections, frappes, clés de membres, immobilisations, etc.) pour remporter la victoire.

✓ **Conditions :** kimono prêté contre caution
(s'adresser au service des sports).

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi → 18 h 30 à 20 h 00 FP – FB – FQ Tous niveaux

SELF DÉFENSE

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi → 12 h 00 à 14 h 00 FP – FB – FQ Salle de Judo

Mardi → 17 h 00 à 18 h 30 FP – FB – FQ Salle de Judo



Les ACTIVITÉS du SUAPS

TAEKWONDO

Prof. GOUT J.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mardi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

TENNIS

✓ Conditions : balles fournies, raquette à prévoir.

Nombre limité.

Prof. JÉRÔME R, PUP J.-P.

→ Halle Universitaire D. Papin



Mercredi	→ 16 h 00 à 17 h 15	FP – FB – FQ	Capables d'échanger
Mercredi	→ 17 h 15 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Capables d'échanger
Jeudi	→ 14 h 00 à 16 h 00	FQ	Débutants
Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 15 h 30 à 17 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB – FQ	Niveau 30 à 15/1

TENNIS DE TABLE

✓ Conditions : balles fournies, raquette à prévoir.

Nombre limité.

Prof. BOVERO S., YESSILI K.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 18 h 15 à 19 h 45	FB – FQ	Tous niveaux
Mardi	→ 18 h 00 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Mercredi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP – FB	Tous niveaux

TIR

✓ Conditions : inscription sur place.

3 € par cours (les 2 premières séances sont gratuites).

Durée de la leçon : 1 h, matériel fourni.

Prof. QUINSON F.

→ Salle de tir Maison de quartier de Solaure

Mercredi	→ 16 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 14 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 15 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

VOLLEY-BALL MIXTE



Prof. CHAZOT S., LASSUS T., MAUDRY M.-L., MAUDRY T.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelon, I Gymnase Beaubrun

Entraînement

Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 15	FB – FQ	→ C Tous niveaux
Mardi	→ 19 h 30 à 21 h 15	FQ	→ B Déb./moyens
Mardi	→ 21 h 15 à 23 h 00	FQ	→ B Moy./confirmés
Mercredi	→ 20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	→ I Tous niveaux
Jeudi	→ 14 h 15 à 16 h 00	FP – FB – FQ	→ C Tous niveaux
Jeudi	→ 18 h 30 à 20 h 30	FP – FB	→ B Tous niveaux

Matches/loisir

Lundi	→ 20 h 15 à 22 h 00	FP – FB	→ C Tous niveaux
Mercredi	→ 21 h 30 à 23 h 00	FP – FB	→ I Tous niveaux

VO VIETNAM

Art martial traditionnel vietnamien privilégiant la santé, la souplesse et l'équilibre plutôt que la force.

Prof. ARROUES L.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→ 17 h 30 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

ACTIVITÉS de PLEINE NATURE

Organisées sous forme de sorties (Demi-journée ou journée).

✓ **Conditions :** matériel spécifique fourni, inscription obligatoire au préalable auprès de jean.philippe.pup@univ-st-etienne.fr

Prof. PUP J.-P.

→ Rendez-vous Espace D. Papin, parking haut

	1 ^{er} semestre	2 ^e semestre
Canyoning	16/09/22 et 23/09/22	26/05/23 et 09/06/23
Escalade	07/10/22 et 21/10/22	05/05/23 et 02/06/23
Via Ferrata	30/09/22 et 14/10/22	28/04/23 et 12/05/23

SPORTS

RENSEIGNEMENTS

et INSCRIPTIONS au SUAPS

Maison de l'Université
2^e étage - porte 213
10, rue Tréfilerie - CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

<http://suaps.univ-st-etienne.fr>

 SUAPS St-Etienne UJM

 suaps_saint_etienne

