



**SERVICE
UNIVERSITAIRE
DES ACTIVITÉS
PHYSIQUES
ET SPORTIVES**

SAINT-ÉTIENNE



Service des sports

ANNÉE UNIVERSITAIRE

2024/2025



**Université
Jean Monnet
Saint-Étienne**





« Plus vite, plus haut, plus fort... » Le Service Universitaire d'Activités Physiques et Sportives (SUAPS) de l'Université Jean Monnet vous propose une large gamme d'activités sportives adaptées à tous les niveaux, intégrées à votre cursus grâce au dispositif de bonification.

Quatre formules vous permettent de pratiquer l'activité de votre choix, en bénéficiant d'infrastructures et d'équipements de qualité. Tout au long de l'année, de nombreux événements (championnats, rencontres, stages, animations, ateliers sur le bien-être...) se dérouleront sur nos campus, en ville ou en pleine nature.

En 2024-2025, l'Unité d'Enseignement d'Ouverture et de Sensibilisation (UEOS) « Activité Physique et Santé » évolue pour vous proposer de nouveaux contenus sur la responsabilité sociale et les enjeux environnementaux actuels.

En cette année olympique, ne manquez pas les deux grands rendez-vous de la rentrée : le Village Sport, organisé le 26 septembre dans le cadre de Fest'ive – le festival de la vie étudiante, et l'Escapade sportive, une grande course d'orientation dans le Pilat, qui se tiendra le 3 octobre et réunira plus de 600 participants, étudiants et personnels de l'Université.

Je vous souhaite à toutes et à tous une année universitaire riche en découvertes et en exploits sportifs !

Florent Pigeon
Président de l'Université Jean Monnet



Les ENSEIGNANTS du SUAPS



Nathalie MATHIEU
Directrice du SUAPS
Basket-ball, Boxe française,
Fitness, Musculation



Sibylle CHAZOT
Directrice adjointe du SUAPS
Handisport,
Natation, Volley-ball



Séverine BOVERO
Ateliers Bien-Être, Escalade,
Fitness, Musculation,
Tennis de table, Trail, Yoga



Maxime DAL-GOBBO
Cardio Fit, Kick Boxing,
Musculation,
Sports de préhension



Jean-Philippe PUP
Activités de pleine nature,
Escalade, Badminton,
Tennis



Philippe LAVENNE
Badminton, Football,
Musculation, Natation



Romain JEROME
Musculation, Padel,
Pickleball, Rugby, Tennis



Florence AUBERT
Secrétaire



SUAPS ou SERVICE des SPORTS

Maison de l'Université
2^e étage – porte 213
10, rue Tréfilerie – CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

<http://suaps.univ-st-etienne.fr>

 SUAPS St-Etienne UJM

 suaps_saint_etienne



Le PLANNING du SUAPS

1^{er} Semestre



Début des cours → 16/09/24

Vacances de Toussaint → du 26/10/24 au 03/11/24

Fin des cours → 20/12/24

2^e Semestre



Début des cours → 13/01/25

Vacances d'Hiver → du 01/03/25 au 09/03/25

Vacances de Printemps → du 19/04/25 au 04/05/25

Fin des cours FQ → 18/04/25

Planning réduit proposé hors bonification :

→ à partir du 05/05/25

PERMANENCES

Horaires de permanence à la Maison de l'Université disponibles sur le site web du SUAPS.



Le SUAPS et ses VACATAIRES



ANDRIAMPARANY J.-D.
Jazz



BARO V.
Musculature, Rugby



CHAZOT C.
Golf



COULOT L.
Handball



CHOLAS C.
Badminton, Basket-ball



COLOMBET T.
Boxe française



COURTEILLE M.
Football



DECECCO V.
Fitness, Gym douce



DIMIER X.
Parapente



FAYOLLE J.-Y.
Danse latino



FERNANDEZ HUGON F.-E.
Judo/Sambo



GARNIER C.
Badminton



GOUT J.
Taekwondo



IDIR H.
Karaté



JOURNAL N.
Volley-ball

Le SUAPS et ses VACATAIRES



LACOMBE R.
Musclation



LASSUS T.
Volley-ball



MANCEAU S.
Football



MAUDRY T.
Volley-ball



MAURIN F.
Danse



MORILLA J.
Handball



PARREL N.
Hip-Hop



PEDIGREE
Capoeira



REMONET A.
Danse



QUINSON F.
Tir



RAVEL G.
Badminton



SAURON S.
Escalade, Musclation



SMATI M.
Gymnastique



YAYLARIAN D.
Basket



YESSILI K.
Tennis de table

INFOS

Vous trouverez les réponses à vos questions au sein même de l'Université : **Le Service des Sports, situé au 2^e étage, Porte 213, à la Maison de l'Université** est le lieu de ressources privilégié des étudiants sportifs cherchant des renseignements sur les activités du **SUAPS** et de l'Association Sportive de l'Université Jean Monnet (Sport de compétition).

Il vous est possible :

- de trouver le planning des activités par semestre,
- de rencontrer les enseignants d'EPS,
- de prendre votre licence FFSportU.

Parmi ses missions, le **SUAPS** doit permettre au plus grand nombre d'étudiants et aux personnels de l'Université :

- de pratiquer des activités sportives dans le cadre d'une formation personnelle (**FP**) afin de développer ses capacités physiques, d'améliorer son équilibre de vie, et de favoriser la convivialité et la vie de groupe.
- de pratiquer une discipline sportive dans le cadre d'une formation qualifiante (**FQ**) et formation bonifiante (**FB**) permettant d'obtenir une bonification sur la moyenne semestrielle.

FORMALITÉS

Dans l'objectif de permettre au plus grand nombre d'étudiants de l'Université Jean Monnet de pratiquer des activités physiques et sportives, le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose une offre de formation riche de 45 activités accessibles selon quatre formules :

✓ Formule 1 (**FQ**)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière évaluée

✓ Formule 2 (**FB**)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière sans évaluation

✓ Formule 3 (**FP**)

→ « Multisports » en pratique personnelle encadrée

✓ Formule 4

→ « Stages, activités de plein air et sorties organisées »

Le SUAPS

Quelle que soit la formule choisie, tout étudiant participant aux cours organisés par le SUAPS doit se rendre sur le lieu des activités muni de sa carte d'étudiant avec un sticker annuel valide.

Les formules 1 et 2 ne peuvent pas être choisies simultanément par un même étudiant au cours d'un même semestre. En revanche, tout étudiant qui s'est inscrit pour la pratique régulière d'un sport selon l'une ou l'autre des formules 1 et 2 peut tout à fait pratiquer d'autres activités proposées dans le cadre des formules 3 et 4.

Les règles d'assiduité s'appliquent aux activités physiques et sportives pratiquées dans le cadre des formules 1 et 2, comme à toutes les autres activités pédagogiques.

Pour la formule 1, se présenter dans les 15 jours suivant le début des cours pour valider son inscription.

Pour la formule 4, seul un stage en été et un stage en hiver sont autorisés.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- ✓ Toutes les activités sont encadrées.
- ✓ Une assurance couvre la pratique dans toutes les activités y compris les stages. (sauf parapente-assurance spécifique)
- ✓ L'étudiant dispose d'un droit à la bonification, mais pas dans une activité précise.
- ✓ L'inscription en formation évaluée/notée est limitée à un enseignement par semestre et par étudiant.
- ✓ Pour les étudiants en Master, il faudra absolument respecter les dates d'inscription (IP Web) malgré les démarches d'inscription tardives.
- ✓ La participation à plusieurs activités sportives de FP est possible dans la mesure des places disponibles.
- ✓ La bonification n'entre pas dans le classement au concours de 1^{re} année de médecine. Par contre en cas d'échec à celui-ci, et dans le cadre des passerelles, cette bonification pourra être accordée.
- ✓ La validation des points sport est soumise à la réglementation des examens. Toute tentative de fraude sera sanctionnée.
- ✓ Inscription Web FB/FQ :
 - du 25/08 au 13/09/24 pour le semestre S1
 - du 16/12 au 10/01/25 pour le semestre S2



Le SUAPS

SPORTIFS de HAUT NIVEAU

Afin de concilier au mieux études et pratique sportive de haut niveau, les étudiants inscrits sur listes ministérielles ou justifiant d'un bon niveau national (candidature examinée en commission), peuvent demander le statut de « sportif de haut niveau universitaire ». Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du SUAPS < <http://suaps.univ-st-etienne.fr> > ou à retirer au bureau du SUAPS (2^e étage de la maison de l'université) et à retourner avant le **20 septembre 2024** muni des pièces justificatives.

✓ Contact : severine.bovero@univ-st-etienne.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR et TENUE

- ✓ L'inscription aux activités physiques et sportives organisées par le SUAPS implique le respect des règles de bon fonctionnement et des horaires des cours*.
- ✓ Une tenue de sport adaptée est obligatoire pour participer, en toute hygiène et sécurité, à une activité physique et sportive. Les tenues et accessoires vestimentaires inappropriés à la pratique sportive (bonnet, casquette, voile...) ne sont pas autorisés*.
- ✓ Une serviette de toilette est obligatoire pour l'accès aux salles de musculation, cardio, fitness**.
- ✓ L'utilisation du téléphone pour la musique et les appels est interdite (écouteurs)**.
- ✓ La présentation et (ou) le dépôt de la carte d'étudiant est obligatoire. L'accès aux cours ne pourra être autorisé aux étudiants(es) qui ne seront pas en mesure de présenter cette pièce d'identité universitaire ou le justificatif universitaire d'inscription**.
- ✓ L'enseignant responsable a toute autorité pour faire respecter ces règles. Dans le cas contraire, l'enseignant peut exclure temporairement ou définitivement la personne concernée*.
- ✓ L'université n'est pas responsable des vols qui sont susceptibles de se produire pendant la pratique des activités sportives.

Les activités sont semestrialisées. Le planning sera disponible au SUAPS, sur le site Web < <http://suaps.univ-st-etienne.fr> >

* Règlement des études (CFVU 2021)

** Règlement des études (Conseil des Sports 2015)

Les ÉVÉNEMENTS

- ✓ Tournois : nuit du basket, nuit du badminton, nuit du futsal, nuit du volley
- ✓ « Escapade sportive » le 03/10/24 pour les personnels et étudiants
- ✓ Atelier ponctuel Massage Shiatsu

Les STAGES et SÉJOURS

Attention, les stages sont limités à 2 par étudiant.

- ✓ Stage de ski alpin (du 07 au 09/01/25 et du 10 au 12/01/25)
- ✓ Stage de ski de fond (du 10 au 12/01/25)
- ✓ Stage de trail/course à pied (mai 2025)
- ✓ Stage de pleine nature (juin 2025)
- ✓ Stage de plongée
- ✓ Découverte eaux vives : rafting, nage en eaux vives, canoë
- ✓ Week-end alpinisme (juin 2025)
- ✓ Stage de parapente (2^e semestre)

PERSONNEL de l'UNIVERSITÉ

Les enseignants et le personnel de l'Université ayant acquitté la cotisation sport au SUAPS ont accès à toutes les activités proposées par le Service des Sports.

Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements partenaires ayant signé une convention avec l'Université est de 40 €.

Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements n'ayant pas signé de convention avec l'Université est de 110 €.

De plus, des cours leur sont exclusivement réservés

Fitness

Prof. DECECCO V., MATHIEU N.

Lundi → 12 h 30 à 13 h 30 → Salle R. Martin IUT St-Étienne

Mardi → 12 h 15 à 13 h 15 → Salle A, Esp. D. Papin

Gym douce (secteur Métare)

Prof. DECECCO V.

Mardi → 12 h 15 à 13 h 15 → Métare Gymnase Michelon

Musculation (serviette obligatoire)

Prof. DAL-GOBBO M.

Lundi → 17 h 15 à 18 h 15 → Halle Universitaire D. Papin

Mouv' et Zen

Prof. BOVERO S.

gestion du stress et amélioration de sa condition physique par des pratiques corporelles douces (Qi Gong, pilates et étirements)

Lundi → 12 h 15 à 13 h 15 → Salle C, Esp. D. Papin

Le SUAPS

SPORT et HANDICAP

De nombreuses activités proposées par le **SUAPS** sont accessibles aux étudiants, enseignants et au personnel de l'Université en situation de handicap.

N'hésitez pas à prendre contact avec le bureau des Sports pour avoir plus de renseignements.

✓ Renseignements : sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr

SPORT en COMPÉTITION

Tous les étudiants de l'UJM ont accès aux compétitions organisées par la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU). La licence FFSU est multisports.

Renseignements :

- au **SUAPS** pour les étudiants UJM hors IUT et STAPS,
- au bureau des sports (Centre de Vie) de l'IUT,
- au CRSU* – 04 77 48 50 24 pour les étudiants STAPS,
- Infos sur les compétitions :

< <https://sport-u-auvergnerhonealpes.com/> >

*Comité Régional du Sport Universitaire

Les INSTALLATIONS SPORTIVES

Espace DENIS PAPIN – 23, rue D. Papin (plan spécifique p. 11)

Salle A – Activités de remise en forme – Boxe française – Danses

Salle B – Danses de salon – Jazz – Rock

Salle C – Atelier Bien-être/Relaxation

Salle de Judo – Activités de combat

Halle Universitaire D. Papin

GYMNASES

MICHELON – rue Paul Michelon (n° 21)

OMNISPORT – Plaine Achille (n° 24)

CLÉMENCEAU – imp. G. Clémenceau (n° 25)

FAURIEL – rue Étienne Mimard (n° 26)

JEAN GACHET – parking Gachet Jacquard (n° 27)

BOUSQUET – 3, bd des frères Gauthier (Pk Étivallière) (n° 28)

RIVIÈRE – 15, rue Berthelot (n° 29)

Le SUAPS

PISCINES

COTONNE P. Poty – rue P. Poty (n° 31)

R. SOMMET PLAINE ACHILLE – bd Jules Janin (n° 33)

STADES

MÉONS – rue Paul Méchain (n° 41)

ÉTIVALLIÈRE – rue de la Tour (en face de G. Guichard) (n° 42)

VIRGILE – 16, rue Virgile (n° 43)

SALLES SPÉCIALISÉES

Salle d'Escalade – Halle Universitaire D. Papin (n° 53)
– Gachet Jacquard (n° 27)

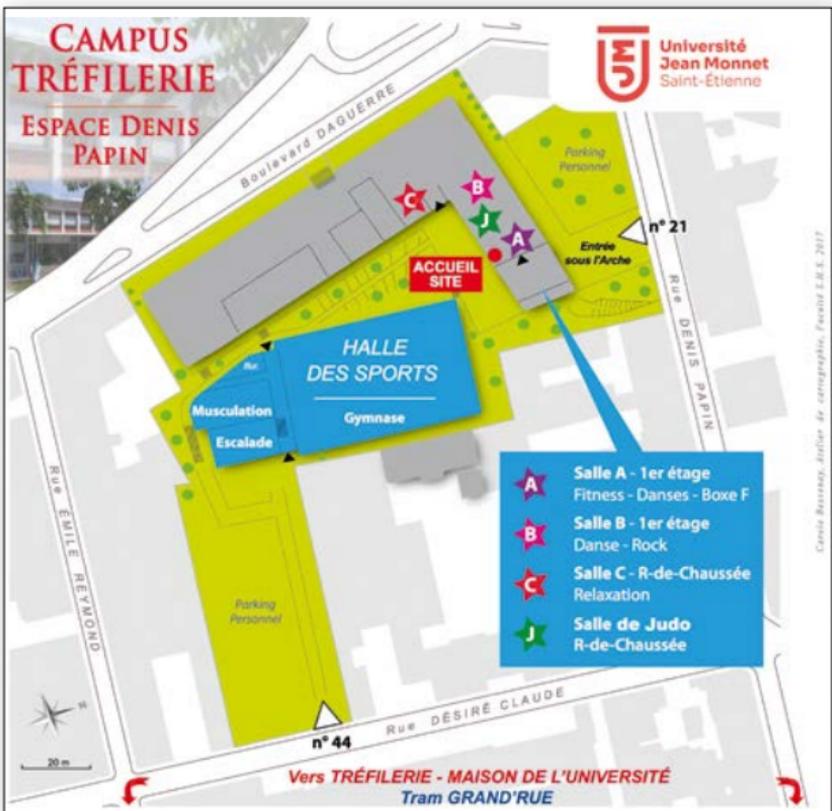
Terrains de Padel – PadelShot – 9, allée Jean Lauer (n° 54)

Salle de Tir – Solaura – 18, rue Bossuet (n° 51)

Salle de Tir à l'arc – Gymnase Les Champs – rue G^{al} Delestreint (n° 52)

GOLF

Golf de Saint-Étienne – 62, rue St-Simon



Les ACTIVITÉS du SUAPS



ACTIVITÉS de REMISE en FORME

✓ **Conditions:** chaussures d'extérieur non tolérées, serviette de toilette obligatoire.

CARDIO FIT Tous niveaux

Combinaison de travail cardio-vasculaire et de renforcement musculaire.

Profs. BOVERO S., DAL-GOBBO M., MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Lundi	→ 16 h 00 à 17 h 00	FP - FB	Cardio Fit Team
Mardi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP - FB	
Mercredi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP - FB - FQ	

MUSCULATION

✓ **Conditions:** tenue de sport, serviette de toilette obligatoire dès la 1^{re} séance, téléphone pour appel et musique interdit, casque et oreillettes interdits.

Profs. BARO V., BOVERO S., CHOLAS C., DAL-GOBBO M., JEROME R., LAVENNE P., LACOMBE R., MATHIEU N., SAURON S.

→ Salle de Musculation, Halle Universitaire D. Papin



Lundi	→ 12 h 00 à 13 h 45	FP - FB - FQ	Tous niveaux
Lundi	→ 18 h 15 à 19 h 45	FP - FB	Tous niveaux
Lundi	→ 19 h 45 à 21 h 15	FP - FB	Tous niveaux
Mardi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FB - FQ	Cours
Mardi	→ 18 h 00 à 20 h 30	FP - FB	Tous niveaux
Mercredi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FB - FQ	Cours
Mercredi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB - FQ	Cours
Mercredi	→ 18 h 30 à 20 h 45	FP - FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP - FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP - FB - FQ	Réservé aux filles
Jeudi	→ 15 h 30 à 17 h 00	FB - FQ	Cours
Jeudi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB - FQ	Cours
Jeudi	→ 18 h 30 à 20 h 30	FP - FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 16 h 30 à 18 h 00	FP - FB	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Renforcement musculaire réalisé en musique avec charges additionnelles (élastiques, bandes lestées...).

Profs. BOVERO S., DECECCO V.

→ Salle A, Espace D. Papin

Judi	→ 18 h 30 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 16 h 00 à 17 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

STEP

Utilisation d'un STEP pour réaliser une chorégraphie en musique. Travail cardio-vasculaire et chorégraphique.

Prof. MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Lundi	→ 17 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mercredi	→ 18 h 00 à 19 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Judi	→ 15 h 30 à 16 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux 1 ^{er} semestre
Judi	→ 14 h 00 à 15 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux 2 ^e semestre

ACTIVITÉS de BIEN-ÊTRE

ATELIER BIEN-ÊTRE – RELAXATION

Cet atelier vous fera découvrir différentes techniques de relaxation et d'harmonisation du corps. La pratique comprend des exercices de respiration, de la sophrologie et des mouvements de mobilisation douce des articulations.

✓ **Conditions:** inscription obligatoire auprès de

severine.bovero@univ-st-etienne.fr

Activité à effectif limité

Prof. BOVERO S.

→ Salle C, Espace D. Papin

Lundi	→ 19 h 45 à 20 h 45	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mardi	→ 18 h 00 à 19 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux



Les ACTIVITÉS du SUAPS

ÉTIREMENTS – PILATES

Séance douce d'assouplissement et de tonification des muscles profonds du corps. Facilite et améliore la posture et la concentration.

Prof. BOVERO S.

→ Salle A, Espace D. Papin



Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux
-------	---------------------	--------------	--------------

YOGA

Séance basée sur le travail des asanas (postures du corps) et du pranayama (respiration) qui apporte calme et énergie.

Prof. BOVERO S.

→ Espace D. Papin

Lundi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP – FB – FQ	Salle de Judo
Mardi	→ 16 h 00 à 17 h 00	FP – FB – FQ	Salle A
Vendredi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP – FB – FQ	Salle A

DANSES

DANSE CONTEMPORAINE

Prof. REMONTET A.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→ 19 h 45 à 21 h 00	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

DANSE LATINO (Bachata, Kizomba, Salsa)

Prof. FAYOLLE J.-Y., MAURIN F.

→ Salle A, Espace D. Papin



Mardi	→ 19 h 00 à 20 h 15	FP – FB	Salsa débutants
Mardi	→ 20 h 15 à 21 h 30	FP – FB	Salsa avancés
Jeudi	→ 20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	Bachata/Kizomba Débutants

HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

Prof. PARREL N.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→ 18 h 15 à 19 h 45	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

Les ACTIVITÉS du SUAPS

JAZZ

Prof. ANDRIAMPARANY J.-D.

→ Salle C, Espace D. Papin

Judi → 19 h 30 à 21 h 00 FP – FB

Tous niveaux
1^{er} semestre uniquement

MODERN JAZZ

Prof. REMONTET A.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi → 21 h 00 à 22 h 15 FP – FB

Tous niveaux

ROCK

Prof. FAYOLLE J.-Y.

→ Salle B, Espace D. Papin

Judi → 19 h 00 à 20 h 00 FP – FB

Tous niveaux

Les ACTIVITÉS de A à Z

ATHLÉTISME/COURSES

✓ **Conditions:** Il est important d'être assidu sur cette activité, 3 absences autorisées. **Nombre de places limité.**

Prof. Club Coquelicot 42

→ Stade de l'Étivalière

Mardi → 17 h 30 à 19 h 00 FB

Demi-fond

Mardi → 18 h 00 à 20 h 00 FB

Sprint



Trail/Running:

✓ **Conditions:** Pouvoir courir 45 min minimum, Sorties en parc ou sur chemin avec stage prévu en fin d'année.
Inscriptions et renseignements : severine.bovero@univ-st-etienne.fr

Prof. BOVERO S.

→ Lieu de rendez-vous : Denis Papin
ou parc de l'Europe selon la période

Judi → 17 h 30 à 19 h 00 FP – FB – FQ

Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

BADMINTON

- ✓ **Conditions** : volants fournis, raquette à prévoir.
Activité à effectif limité.



Prof. CHOLAS C., GARNIER C., LAVENNE P., PUP J.-P., RAVEL G.

→ A Gymnase Fauriel, B Halle Universitaire D. Papin,
C Gymnase Michelin

Lundi	→ 19 h 00 à 20 h 30	FP - FB	→ A Tous niveaux
Lundi	→ 20 h 30 à 22 h 00	FP - FB	→ A Tournois
Mardi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP - FB - FQ	→ B Tous niveaux ↳ 1 ^{er} semestre uniquement
Mercredi	→ 18 h 30 à 20 h 15	FP - FB	→ B Tous niveaux
Mercredi	→ 20 h 15 à 22 h 00	FP - FB	→ B Tous niveaux
Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FB - FQ	→ B Tous niveaux
Jeudi	→ 18 h 15 à 20 h 00	FP - FB	→ C Tous niveaux
Jeudi	→ 19 h 00 à 20 h 30	FP - FB	→ A Tous niveaux
Jeudi	→ 20 h 30 à 22 h 00	FP - FB	→ A Tournois
Vendredi	→ 16 h 15 à 18 h 00	FP - FB - FQ	→ B Tous niveaux ↳ 2 ^e semestre uniquement

BASKET MIXTE

Prof. CHOLAS C., MATHIEU N., YAYLARIAN D.

→ Halle Universitaire D. Papin



Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 00	FQ	Entraînement débutants
Lundi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FQ	Entraînement joueurs
Jeudi	→ 20 h 30 à 22 h 30	FP	Matchs loisirs
Vendredi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FP - FB	Entraînement tous niveaux

BOXE FRANÇAISE Tous niveaux

Sport de combat de percussion.

- ✓ **Conditions** : gants prêtés contre caution. S'adresser au SUAPS.

Prof. COLOMBET T., MATHIEU N.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelin, E Espace D. Papin

Mardi	→ 19 h 15 à 21 h 15	FP - FB	→ C Salle de Boxe
Mercredi	→ 19 h 00 à 21 h 00	FP - FB - FQ	→ E Salle A
Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP - FB - FQ	→ E Salle A ↳ 1 ^{er} semestre uniquement
Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP - FB - FQ	→ E Salle B ↳ 2 ^e semestre uniquement

Les ACTIVITÉS du SUAPS

CAPOEIRA

Prof. PEDIGREE

→ Salle C, Espace D. Papin

Mardi → 19 h 30 à 20 h 30 FP Tous niveaux



ESCALADE

✓ Conditions : escalade sur SAE.

Prof. BOVERO S., PUP J.-P., SAURON S.

→ B Halle Universitaire D. Papin, F Gymnase Jean Gachet

Lundi → 20 h 00 à 22 h 00 FP - FB → B Tous niveaux

Mardi → 14 h 00 à 16 h 00 FP - FB - FQ → B Tous niveaux

Mardi → 18 h 00 à 20 h 00 FP - FB → B Tous niveaux

Mardi → 20 h 00 à 22 h 00 FB - FQ → B Tous niveaux

Mercredi → 18 h 00 à 20 h 00 FB - FQ → B Tous niveaux

Mercredi → 20 h 15 à 22 h 15 FP - FB → F Tous niveaux

Jeudi → 15 h 30 à 17 h 30 FB - FQ → B Tous niveaux

Vendredi → 12 h 15 à 14 h 00 FP - FB - FQ → B Tous niveaux

FOOTBALL Tous niveaux

Prof. COURTEILLE M., LAVENNE P., MANCEAU S.

→ G Stade Étivallière, H Stade Virgile



Mardi → 19 h 30 à 21 h 30 FP - FB → G Vest. H. Lux

Mardi → 18 h 15 à 19 h 30 FB - FQ → H Réservé IUT

Mardi → 19 h 30 à 20 h 45 FP - FB → H Réservé IUT

Mercredi → 19 h 30 à 21 h 30 FP - FB → G Vest. H. Lux

Jeudi → 14 h 15 à 16 h 15 FB - FQ → G Vest. H. Lux

FOOTBALL FÉMININ EN SALLE

Prof. LAVENNE P.

→ Halle Universitaire D. Papin

Vendredi → 16 h 15 à 18 h 00 FP - FB - FQ Tous niveaux
1^{er} semestre uniquement

FUTSAL

Prof. LAVENNE P., COURTEILLE M.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mercredi → 17 h 00 à 18 h 30 FP - FB Tous niveaux

Vendredi → 14 h 30 à 16 h 15 FP - FB Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

GOLF

Accès aux ateliers et parcours (Pitch and Putt et/ou 18 trous).

✓ **Conditions:** matériel fourni (clubs, balles de practice).

Renseignements : claudine.chazot@univ-st-etienne.fr

Prof. CHAZOT C.

→ Golf de Saint-Étienne. Rendez-vous sur place.



Jedi → 13 h 45 à 15 h 15

FP – FB – FQ

Débutants

Jedi → 15 h 15 à 16 h 45

FP – FB – FQ

Autonomes sur parcours

GYMNASTIQUE SPORTIVE

✓ **Nombre limité.**

Prof. SMATI M.

→ Gymnase Bousquet



Jedi → 12 h 15 à 13 h 45

FP – FB

Tous niveaux

HANDBALL FÉMININ

Prof. COULOT L.

→ Gymnase Clémenceau

Mercredi → 18 h 15 à 20 h 00

FP – FB – FQ

Tous niveaux

HANDBALL MASCULIN

Prof. COULOT L.

→ Gymnase Clémenceau

Mercredi → 20 h 00 à 21 h 45

FP – FB – FQ

Tous niveaux

HANDBALL MIXTE

Prof. MORILLA J.

→ Gymnase Clémenceau



Mardi → 20 h 00 à 22 h 00

FP – FB

Tous niveaux

HANDISPORT – Sensibilisation au handicap

✓ **Conditions:** Cours ouvert aux étudiants, enseignants et au personnel de l'Université en situation de handicap mais aussi aux valides.

Sensibilisation à plusieurs activités handisport.

Prof. CHAZOT S.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mardi → 18 h 00 à 19 h 30

FP – FB – FQ

Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

JUDO/SAMBO

- ✓ **Conditions:** kimono prêté contre caution.
S'adresser au SUAPS.

Prof. DAL-GOBBO M., FERNANDEZ HUGON F.-E.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FP – FB – FQ	Sambo gradés
Jeudi	→ 20 h 15 à 21 h 45	FP – FB	Judo tous niveaux

KARATÉ

Prof. IDIR H.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin



Jeudi	→ 18 h 15 à 20 h 15	FP – FB	Tous niveaux
-------	---------------------	---------	--------------

KICK BOXING LIGHT

Sport de percussion pieds-poings, accessible à tous. Les séances d'entraînement s'effectuant en « light » c'est-à-dire en touches contrôlées (puissance des coups et KO interdits).

- ✓ **Conditions:** Protège-tibias et gants prêtés contre caution.
S'adresser au SUAPS.

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mercredi	→ 16 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
----------	---------------------	--------------	--------------

LUTTE/LUTTE AVANCÉE

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Jeudi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP	Confirmés ↳ 2 ^e semestre uniquement

NATATION Tous niveaux, de l'initiation à la compétition

- ✓ **Conditions:** bonnet de bain obligatoire.
Durée de la séance 1 h minimum.

Prof. CHAZOT S., LAVENNE P.



Lundi	→ 12 h 00 à 13 h 15	FP – FB – FQ	↳ Piscine La Cotonne ↳ 1 ^{er} semestre
Lundi	→ 12 h 00 à 13 h 45	FP – FB – FQ	↳ Piscine La Cotonne ↳ 2 ^e semestre

Les ACTIVITÉS du SUAPS

Mardi	→ 12 h 00 à 13 h 45	FP - FB - FQ	→ Piscine La Cotonne
Jedi	→ 11 h 45 à 13 h 45	FP - FB - FQ	→ Piscine La Cotonne
Vendredi	→ 12 h 00 à 13 h 45	FP - FB - FQ	→ Piscine R. Sommet

Créneau spécifique « non nageur » :

- ✓ **Conditions :** Inscription préalable obligatoire.
sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr

Mardi	→ 16 h 00 à 16 h 45	FP - FB	→ Piscine La Cotonne
Mardi	→ 16 h 45 à 17 h 30	FP - FB	→ Piscine La Cotonne

PARAPENTE

Découverte-Initiation en pente école sous forme de stage durant l'année. Pas d'inscription au 2^e semestre.

- ✓ **Conditions :** matériel mis à disposition (voile, casque, radio). Participation financière comprenant la licence assurance en responsabilité civile aérienne obligatoire. Inscriptions préalables : suaps@univ-st-etienne.fr

Prof. DIMIER X.

RUGBY FÉMININ

Prof. JEROME R.

→ Stade de l'Étivalière

Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 00	FP - FB - FQ	Tous niveaux
-------	---------------------	--------------	--------------

RUGBY MASCULIN À 15

Prof. JEROME R.

→ Stade de l'Étivalière

Lundi	→ 20 h 00 à 21 h 30	FP - FB - FQ	Tous niveaux
-------	---------------------	--------------	--------------



RUGBY À TOUCHER

Prof. BARO V.

→ Stade de Méons

Jedi	→ 17 h 00 à 19 h 00	FP - FB	Tous niveaux
------	---------------------	---------	--------------

SELF DÉFENSE

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi	→ 12 h 15 à 13 h 45	FP - FB - FQ	Salle de Judo
Mardi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FP - FB - FQ	Salle de Judo

Les ACTIVITÉS du SUAPS

TAEKWONDO

Prof. GOUT J.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin



Mardi → 20 h 00 à 22 h 00 FP - FB Tous niveaux

TENNIS

✓ Conditions : balles fournies, raquette à prévoir. **Nombre limité.**

Prof. JEROME R, PUP J.-P.



→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 16 h 00 à 18 h 00	FP - FB - FQ	Débutants
Lundi	→ 16 h 30 à 18 h 00	FP - FB - FQ	Niveau intermédiaire : capacité de renvoyer sans difficulté les balles peu rapides et sans effets
Jeudi	→ 14 h 00 à 16 h 00	FQ	Débutants
Jeudi	→ 14 h 00 à 15 h 30	FP - FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 15 h 30 à 17 h 00	FP - FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB - FQ	Niveau 30 à 15/1

Padel/Tennis :

Venez découvrir un mélange de tennis et squash. Le plaisir est immédiat et les progrès très rapides. Les cours auront lieu sur 3 terrains avec des groupes homogènes pour que chacun progresse à son rythme.

✓ Conditions : Prêt de matériel. **Activité à effectif limité.**

Prof. JEROME R.

→ PadelShot de Saint-Étienne

Jeudi → 13 h 30 à 15 h 00 FP - FB - FQ Tous niveaux

Pickleball :

Prof. JEROME R.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mardi → 12 h 15 à 13 h 45 FP - FB - FQ Tous niveaux
L2^e semestre uniquement

TENNIS DE TABLE

✓ Conditions : balles fournies, raquette à prévoir. **Nombre limité.**

Prof. BOVERO S., YESSILI K.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 18 h 15 à 19 h 45	FB - FQ	Tous niveaux
Mardi	→ 18 h 00 à 19 h 30	FP - FB	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

TIR

- ✓ **Conditions** : inscription sur place.
Durée de la leçon : 1h, matériel fourni.

Prof. QUINSON F.

→ Salle de Tir, Maison de quartier de Solaure

Mercredi	→ 16 h 00 à 19 h 00	FP - FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 14 h 00 à 19 h 00	FP - FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 15 h 00 à 19 h 00	FP - FB	Tous niveaux

VOLLEY-BALL MIXTE

Prof. CHAZOT S., JOURNAL N., LASSUS T., MAUDRY T.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelin,
I Gymnase Beaubrun, J Gymnase Clémenceau



Entraînement

Lundi	→ 18 h 30 à 20 h 15	FB - FQ	→ C Tous niveaux
Mardi	→ 19 h 30 à 21 h 15	FQ	→ B Déb./moyens
Mardi	→ 21 h 15 à 23 h 00	FQ	→ B Moy./confirmés
Mercredi	→ 20 h 00 à 21 h 30	FP - FB	→ I Tous niveaux
Jeudi	→ 14 h 15 à 16 h 00	FP - FB - FQ	→ J Tous niveaux

Entraînement + Matches

Lundi	→ 20 h 15 à 22 h 00	FP - FB	→ C Tous niveaux
Mercredi	→ 21 h 30 à 23 h 00	FP - FB	→ I Tous niveaux
Jeudi	→ 18 h 30 à 20 h 30	FP - FB	→ B Tous niveaux



Les ACTIVITÉS du SUAPS

ACTIVITÉS de PLEINE NATURE

Organisées sous forme de sorties
(Via Ferrata, Escalade demi-journée et Canyoning journée).

✓ **Conditions** : matériel spécifique fourni, inscription obligatoire au préalable auprès de jean.philippe.pup@univ-st-etienne.fr

Prof. PUP J.-P.

→ Rendez-vous Espace D. Papin, parking haut

	1 ^{er} semestre	2 ^e semestre
Canyoning	20/09/24 et 04/10/24	23/05/25 et 06/06/25
Escalade	11/10/24 et 25/10/24	09/05/25 et 13/06/25
Via Ferrata	27/09/24 et 18/10/24	04/04/25 et 16/05/25





SPORTS

RENSEIGNEMENTS

et INSCRIPTIONS au SUAPS

Maison de l'Université
2^e étage - porte 213
10, rue Tréfilerie - CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

<http://suaps.univ-st-etienne.fr>



 SUAPS St-Etienne UJM

 suaps_saint_etienne