SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES
SAINT-ÉTIENNE

SUAPS

Service des sports

ANNÉE UNIVERSITAIRE

2026/2027



Université Jean Monnet Saint-Étienne



Le MOT du PRÉSIDENT



Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (**SUAPS**) de l'Université Jean Monnet propose, cette année encore, une offre sportive riche, diversifiée et accessible à l'ensemble des étudiantes, étudiants et personnels. Quel que soit son niveau de pratique ou ses objectifs, chacun peut y trouver une activité adaptée à ses envies, progresser, découvrir de nouvelles disciplines ou tout simplement prendre soin de sa santé et de son bien-être.

Le sport occupe une place importante dans notre projet d'établissement. Il favorise l'inclusion, l'épanouissement, la réussite universitaire et renforce les liens au sein de notre communauté. Cette ambition se traduit par une programmation variée, des stages et animations tout au long de l'année, ainsi qu'un accompagnement spécifique des étudiants sportifs de haut niveau pour leur permettre de concilier leurs ambitions sportives et académiques. Elle est aujourd'hui reconnue par l'obtention du label Génération 2030 (niveau 3), qui récompense notre engagement en faveur des valeurs de l'olympisme et du paralympisme : respect, inclusion, solidarité et dépassement de soi.

La rentrée sera marquée par deux rendez-vous fédérateurs : **le Village Sport**, organisé dans le cadre de Fest'U, invitera chacune et chacun à découvrir les nombreuses activités proposées par le SUAPS, tandis que **l'Escapade sportive** réunira étudiants et personnels autour d'une journée conviviale placée sous le signe du partage et de l'esprit d'équipe.

Ces initiatives s'inscrivent pleinement dans notre démarche de Campus promoteur de santé et de Campus Actif, qui fait de l'activité physique un levier de prévention, de qualité de vie et de réussite. Cette année encore, l'Université Jean Monnet affirme sa volonté de faire du sport un moteur du vivre-ensemble et d'épanouissement de toute sa communauté.

Florent Pigeon
Président de l'Université Jean Monnet

L'ÉQUIPE du SUAPS



Nathalie MATHIEU
Directrice du SUAPS
Basket-ball, Boxe française, Fitness, Musculation



Sibylle CHAZOT
Handisport,
Natation, Volley-ball



Séverine BOVERO
Ateliers Bien-Être, Escalade, Fitness, Musculation, Tennis de table, Trail, Yoga



Maxime DAL-GOBBO
Cardio Fit, Kick Boxing, Musculation,
Sports de préhension



Jean-Philippe PUP
Escalade, Tennis



Philippe LAVENNE
Badminton, Football, Musculation, Natation



Pierre GASTEL
Badminton, Football, Futsal, Padel, Tennis, Tennis de table



Loïc SOBOCINSKI
Badminton, Musculation, Volleyball



Florence AUBERT
Secrétaire

Le PLANNING du SUAPS

1er Semestre

Début des cours → 14/09/26
Vacances de Toussaint → du 24/10/26 au 01/11/26
Fin des cours → 18/12/26

2e Semestre

Début des cours → 11/01/27
Vacances d'Hiver → du 20/02/27 au 28/02/27
Vacances de Printemps → du 10/04/27 au 25/04/27
Fin des cours FQ → 30/04/27
Planning réduit proposé hors bonification :
→ à partir du 03/05/27

PERMANENCES

Horaires des permanences
à la Maison de l'Université disponibles
sur le site web du SUAPS.

SUAPS ou SERVICE des SPORTS

Maison de l'Université, 2e étage – porte 213
10, rue Tréfilerie – CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

http://suaps. univ-st-etienne.fr

SUAPS St-Etienne UJM

suaps_saint_etienne

Le SUAPS et ses VACATAIRES



BARO V.
Musculation, Rugby



CHOLAS C.
Badminton, Basket-ball



COLOMBET T.
Boxe française



COULOT L.
Handball



COURTEILLE M.
Musculation



DECECCO V.
Fitness, Gym douce



DENIS C.
Danse classique



FAYOLLE J.-Y.
Danse latino



FERRATON N.
Gymnastique



GARNIER C.
Badminton



GOUT J.
Taekwondo



HILARIC G.
Bachata/Kizomba



IDIR H.
Karaté



JOURNAL N.
Volley-ball



JOURNAL S.
Volley-ball

Le SUAPS et ses VACATAIRES



LASSUS T.
Volley-ball



MANCEAU S.
Football



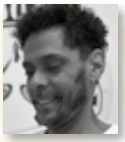
MAURIN F.
Danse



MORILLA J.
Handball



PARREL N.
Hip-Hop



PEDIGREE
Capoeira



QUINSON F.
Tir



REMONTET A.
Danse



ROBERT M.
Golf



SAURON S.
Escalade, Musculation



YAYLARIAN D.
Basket



YESSILI K.
Tennis de table

Le SUAPS

INFOS

Vous trouverez les réponses à vos questions au sein même de l'Université : Le Service des Sports, situé au 2e étage, Porte 213, à la Maison de l'Université est le lieu de ressources privilégié des étudiants sportifs cherchant des renseignements sur les activités du SUAPS et de l'Association Sportive de l'Université Jean Monnet (Sport de compétition).

Il vous est possible :

- de trouver le planning des activités par semestre,
- de rencontrer les enseignants d'EPS,
- de prendre votre licence FFSportU.

Parmi ses missions, le SUAPS doit permettre au plus grand nombre d'étudiants et aux personnels de l'Université :

- de pratiquer des activités sportives dans le cadre d'une formation personnelle (FP) afin de développer ses capacités physiques, d'améliorer son équilibre de vie, et de favoriser la convivialité et la vie de groupe.
- de pratiquer une discipline sportive dans le cadre d'une formation qualifiante (FQ) et formation bonifiante (FB) permettant d'obtenir une bonification sur la moyenne semestrielle.

FORMALITÉS

Dans l'objectif de permettre au plus grand nombre d'étudiants de l'Université Jean Monnet de pratiquer des activités physiques et sportives, le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) propose une offre de formation riche de 45 activités accessibles selon quatre formules :

Formule 1 (FQ)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière évaluée

Formule 2 (FB)

→ « 1 Sport/1 Créneau » en pratique régulière sans évaluation

Formule 3 (FP)

→ « Multisports » en pratique personnelle encadrée

Formule 4

→ « Stages, activités de plein air et sorties organisées »

Le SUAPS

Quelle que soit la formule choisie, tout étudiant participant aux cours organisés par le SUAPS doit se rendre sur le lieu des activités muni de sa carte d'étudiant avec un sticker annuel valide.

Les formules 1 et 2 ne peuvent pas être choisies simultanément par un même étudiant au cours d'un même semestre. En revanche, tout étudiant qui s'est inscrit pour la pratique régulière d'un sport selon l'une ou l'autre des formules 1 et 2 peut tout à fait pratiquer d'autres activités proposées dans le cadre des formules 3 et 4.

Les règles d'assiduité s'appliquent aux activités physiques et sportives pratiquées dans le cadre des formules 1 et 2, comme à toutes les autres activités pédagogiques.

Pour la formule 1, se présenter dans les 15 jours suivant le début des cours pour valider son inscription.

Pour la formule 4, seul un stage en été et un stage en hiver sont autorisés.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

- ✓ Toutes les activités sont encadrées.
- ✓ Une assurance couvre la pratique dans toutes les activités y compris les stages. (sauf parapente-assurance spécifique)
- ✓ L'étudiant dispose d'un droit à la bonification, mais pas dans une activité précise.
- ✓ L'inscription en formation évaluée/notée est limitée à un enseignement par semestre et par étudiant.
- ✓ Pour les étudiants en Master, il faudra absolument respecter les dates d'inscription (IP Web) malgré les démarches d'inscription tardives.
- ✓ La participation à plusieurs activités sportives de FP est possible dans la mesure des places disponibles.
- ✓ La bonification n'entre pas dans le classement au concours de 1re année de médecine. Par contre en cas d'échec à celui-ci, et dans le cadre des passerelles, cette bonification pourra être accordée.
- ✓ La validation des points sport est soumise à la réglementation des examens. Toute tentative de fraude sera sanctionnée.
- ✓ Inscription Web FB/FQ :
  du 24/08/26 au 13/09/26 pour le semestre S1
  du 14/12/26 au 10/01/27 pour le semestre S2

Le SUAPS

SPORTIFS de HAUT NIVEAU

Afin de concilier au mieux études et pratique sportive de haut niveau, les étudiants inscrits sur listes ministérielles ou justifiant d'un bon niveau national (candidature examinée en commission), peuvent demander le statut de « sportif de haut niveau universitaire ». Un dossier de candidature est à télécharger sur le site du SUAPS < http://suaps.univ-st-etienne.fr > ou à retirer au bureau du SUAPS (2e étage de la maison de l'université) et à retourner avant le 26 septembre 2026 muni des pièces justificatives.

Contact : severine.bovero@univ-st-etienne.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR et TENUE

- ✓ L'inscription aux activités physiques et sportives organisées par le SUAPS implique le respect des règles de bon fonctionnement et des horaires des cours*.
- ✓ Une tenue de sport adaptée est obligatoire pour participer, en toute hygiène et sécurité, à une activité physique et sportive. Les tenues et accessoires vestimentaires inappropriés à la pratique sportive (bonnet, casquette, voile...) ne sont pas autorisés*.
- ✓ Une serviette de toilette est obligatoire pour l'accès aux salles de musculation, cardio, fitness**.
- ✓ L'utilisation du téléphone pour la musique et les appels est interdite (écouteurs)**.
- ✓ La présentation et (ou) le dépôt de la carte d'étudiant est obligatoire. L'accès aux cours ne pourra être autorisé aux étudiants(es) qui ne seront pas en mesure de présenter cette pièce d'identité universitaire ou le justificatif universitaire d'inscription**.
- ✓ L'enseignant responsable a toute autorité pour faire respecter ces règles. Dans le cas contraire, l'enseignant peut exclure temporairement ou définitivement la personne concernée*.
- ✓ L'université n'est pas responsable des vols qui sont susceptibles de se produire pendant la pratique des activités sportives.

Les activités sont semestrialisées. Le planning sera disponible au SUAPS, sur le site Web < http://suaps.univ-st-etienne.fr >

* Règlement des études (CFVU 2021)
** Règlement des études (Conseil des Sports 2015)

Les ÉVÉNEMENTS

- ✓ Tournois : nuit du basket, nuit du badminton, nuit du futsal, nuit du volley
- ✓ « Escapade sportive » le 01/10/26 pour les personnels et étudiants
- ✓ Nuit du bien-être

Le SUAPS

Les STAGES et SÉJOURS

Attention, les stages sont limités à 2 par étudiant.

- ✓ Stage de ski alpin (du 05 au 07/01/27 et du 08 au 10/01/27)
- ✓ Stage de ski de fond (du 12 au 14/03/27)
- ✓ Stage de trail/course à pied (avril 2027)
- ✓ Stage de plongée (octobre 2026)
- ✓ Découverte eaux vives, sports de glisse (rafting, nage en eaux vives)

PERSONNEL de l'UNIVERSITÉ

Les enseignants et le personnel de l'Université ayant acquitté la cotisation sport au SUAPS ont accès à toutes les activités proposées par le Service des Sports.

Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements partenaires ayant signé une convention avec l'Université est de 40 €.

Le tarif pour les personnels de l'Université et des établissements n'ayant pas signé de convention avec l'Université est de 110 €.

De plus, des cours leur sont exclusivement réservés

Fitness

Prof. DECECCO V., MATHIEU N.

Lundi	→	12 h 30 à 13 h 30	→	Salle R. Martin IUT St-Étienne
Mardi	→	12 h 15 à 13 h 15	→	Salle A, Esp. D. Papin

Gym douce (secteur Métare)

Prof. DECECCO V.

Jeudi	→	17 h 00 à 18 h 00	→	Métare Gymnase Michelon

Musculation (serviette obligatoire)

Prof. SOBOCINSKI L.

Lundi	→	17 h 15 à 18 h 15	→	Salle de Musculation, D. Papin

Qi Gong : le temps du corps

Prof. BOVERO S.

gestion du stress et amélioration de sa condition physique par des pratiques corporelles douces (Qi Gong, pilates et étirements)

Lundi	→	12 h 15 à 13 h 15	→	Salle C, Esp. D. Papin

Le SUAPS

HANDICAP ET ACCESSIBILITÉ : HANDIVERSITÉ

Vous êtes étudiant(e) en situation de handicap et souhaitez pratiquer une activité physique et sportive ? Le SUAPS met en place des adaptations et un accompagnement pour permettre à chacun de participer dans les meilleures conditions. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du service des sports afin de connaître les activités accessibles et les aménagements possibles selon vos besoins.

Le sport est ouvert à tous et constitue un excellent moyen de favoriser le bien-être, la santé et l'intégration à la vie universitaire

Renseignements : sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr

SPORT en COMPÉTITION

Tous les étudiants de l'UJM ont accès aux compétitions organisées par la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU). La licence FFSU est multisports et se demande sur < mysportu.com >.

Renseignements :

- au SUAPS pour les étudiants UJM hors IUT et STAPS,
- au bureau des sports (Centre de Vie) de l'IUT,
- au CDSU* – 04 77 48 50 24 pour les étudiants STAPS,
- Infos sur les compétitions :
  < https://sport-u-auvergnerhonealpes.com/ >

*Comité départemental du Sport Universitaire

Les INSTALLATIONS SPORTIVES

Espace DENIS PAPIN – 23, rue D. Papin (plan spécifique p. 11)

Salle A – Activités de remise en forme – Boxe française – Danses
Salle B – Danses de salon – Jazz – Rock
Salle C – Atelier Bien-être/Relaxation
Salle de Judo – Activités de combat
Halle Universitaire D. Papin

GYMNASES

MICHELON – rue Paul Michelon (n° 21)
OMNISPORT – Plaine Achille (n° 24)
CLÉMENCEAU – imp. G. Clémenceau (n° 25)
FAURIEL – rue Étienne Mimard (n° 26)
JEAN GACHET – parking Gachet Jacquard (n° 27)

Le SUAPS

BOUSQUET – 3, bd des frères Gauthier (Pk Étivallière) (n° 28)
RIVIÈRE – 15, rue Berthelot (n° 29)
SIMONE WEIL – Saint-Priest-en-Jarez (n° 30)

PISCINES

COTONNE P. Poty – rue P. Poty (n° 31)
R. SOMMET PLAINE ACHILLE – bd Jules Janin (n° 33)

STADES

MÉONS – rue Paul Méchain (n° 41)
ÉTIVALLIÈRE – rue de la Tour (en face de G. Guichard) (n° 42)
VIRGILE – 16, rue Virgile (n° 43)

SALLES SPÉCIALISÉES

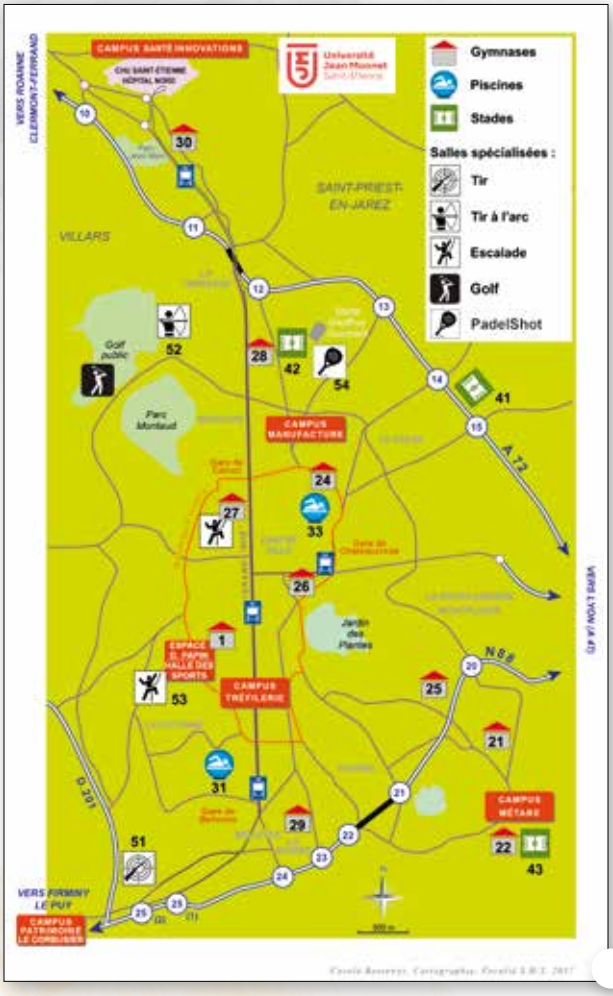
Salles d'Escalade – Halle Universitaire D. Papin (n° 53)
– Gachet Jacquard (n° 27)
Terrains de Padel – PadelShot – 9, allée Jean Lauer (n° 54)
Salle de Tir – Solaure – 18, rue Bossuet (n° 51)
Salle de Tir à l'arc – Gymnase Les Champs – rue G[al] Delestreint (n° 52)

GOLF

Golf de Saint-Étienne – 62, rue St-Simon



Le SUAPS


Gymnases
Piscines
Stades
Salles spécialisées :
Tir
Tir à l'arc
Escalade
Golf
PadelShot
CAMPUS SANTÉ INNOVATIONS
CAMPUS MANUFACTURE
CAMPUS TREFILERIE
CAMPUS MÉTARE
CAMPUS PATRIMOINE LE CORBUSIER
ESPACE J.-F. PAPON HALLE DES SPORTS
SAINT-PRIEST-EN-JAREZ
VILLARS
Golf public
Parc Montaud
Jardin des Plantes
VERS ROANNE CLERMONT-FERRAND
VERS FIRMINY LE PUY
VERS LYON
A 72
N 88
D 291

Les ACTIVITÉS du SUAPS

ACTIVITÉS de REMISE en FORME

Conditions : chaussures d'extérieur non tolérées, serviette de toilette obligatoire.

CARDIO FIT Tous niveaux

Combinaison de travail cardio-vasculaire et de renforcement musculaire.

Profs. BOVERO S., DAL-GOBBO M., DECECCO V., MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Mardi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP – FB	
Mercredi	→ 17 h 00 à 18 h 00	FP – FB – FQ	
Jeudi	→ 18 h 30 à 19 h 30	FP – FB	
Vendredi	→ 16 h 00 à 17 h 00	FP – FB – FQ	

CROSS TRAINING TEAM

Profs. DAL-GOBBO M.

→ Salle A, Espace D. Papin

Jeudi	→ 15 h 30 à 16 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

MUSCULATION

Conditions : tenue de sport, serviette de toilette obligatoire dès la 1re séance, téléphone pour appel et musique interdit, casque et oreillettes interdits.

Profs. BARO V., BOVERO S., CHOLAS C., COURTEILLE M., DAL-GOBBO M., LAVENNE P., SAURON S., SOBOCINSKI L.

→ Salle de Musculation, Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 18 h 15 à 19 h 45	FP – FB	Tous niveaux
Lundi	→ 19 h 45 à 21 h 15	FP	Tous niveaux
Mardi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FP – FB – FQ	Cours
Mardi	→ 18 h 00 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Mardi	→ 19 h 30 à 21 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Mercredi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FB – FQ	Cours
Mercredi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB – FQ	Cours
Mercredi	→ 18 h 30 à 20 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Mercredi	→ 20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→ 13 h 45 à 15 h 15	FP – FB – FQ	Réservé aux filles
Jeudi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FB – FQ	Cours
Jeudi	→ 18 h 30 à 20 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 16 h 30 à 18 h 00	FP – FB	Tous niveaux

STEP

Utilisation d'un STEP pour réaliser une chorégraphie en musique.
Travail cardio-vasculaire et chorégraphique.

Prof. MATHIEU N.

→ Salle A, Espace D. Papin

Lundi	→	17 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mercredi	→	18 h 00 à 19 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Jeudi	→	14 h 00 à 15 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

ACTIVITÉS de BIEN-ÊTRE

ATELIER BIEN-ÊTRE – RELAXATION

Entretien physique, gestion du stress, nutrition, relaxation sont les thématiques abordées et mises en pratiques au travers d'activités corporelles douces.

✓ **Conditions :** inscription obligatoire auprès de severine.bovero@univ-st-etienne.fr
Activité à effectif limité

Prof. BOVERO S.

→ Salle C, Espace D. Papin

Lundi	→	18 h 00 à 19 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Mardi	→	18 h 00 à 19 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux

ÉTIREMENTS – PILATES

Séance douce d'assouplissement et de tonification des muscles profonds du corps.
Facilite et améliore la posture et la concentration.

Prof. BOVERO S.

→ Salle A, Espace D. Papin

Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 15	FP – FB	Tous niveaux

FORME ET BIEN-ÊTRE

Renforcement musculaire, Pilates, Cardio Fit.

Prof. DECECCO V.

→ Gymnase Simone Weil (Saint-Priest-en-Jarez), réservé Médecine

Lundi	→	18 h 15 à 19 h 15	FP – FB	Tous niveaux
Lundi	→	19 h 15 à 20 h 15	FP – FB	Tous niveaux

YOGA

Séance basée sur le travail des asanas (postures du corps) et du pranayama (respiration) qui apporte calme et énergie.

Prof. BOVERO S.

→ Espace D. Papin



Lundi	→	19 h 15 à 20 h 30	FP – FB – FQ	Salle A
Mardi	→	16 h 00 à 17 h 00	FP – FB – FQ	Salle A
Vendredi	→	17 h 00 à 18 h 00	FP – FB – FQ	Salle A

DANSES

DANSE CLASSIQUE

Prof. DENIS C.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mercredi	→	18 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux

DANSE CONTEMPORAINE

Prof. REMONTET A.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→	19 h 30 à 20 h 45	FP – FB	Tous niveaux

DANSE LATINO (Bachata, Kizomba, Salsa)

Prof. HILARIC G., MAURIN F.

→ Salle A, Espace D. Papin



Mardi	→	19 h 00 à 20 h 15	FP – FB	Salsa débutants
Mardi	→	20 h 15 à 21 h 30	FP – FB	Salsa avancés
Jeudi	→	20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	Bachata/Kizomba Débutants

HIP-HOP CHORÉGRAPHIQUE

Prof. PARREL N.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→	18 h 00 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux

MODERN JAZZ

Prof. REMONTET A.

→ Salle B, Espace D. Papin

Mardi	→	20 h 45 à 22 h 00	FP – FB	Tous niveaux

ROCK

Prof. FAYOLLE J.-Y.

→ Salle B, Espace D. Papin

Jeudi	→	19 h 00 à 20 h 00	FP – FB	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS de A à Z

ATHLÉTISME/COURSES

Conditions : Il est important d'être assidu sur cette activité, 3 absences autorisées.
Nombre de places limité.

Prof. Club Coquelicot 42

→ Stade de l'Étivallière

lundi	→	18 h 00 à 20 h 00	FB	Sprint
Mardi	→	17 h 30 à 19 h 00	FB	Demi-fond

Trail/Running :

Conditions : Pouvoir courir 45 minutes minimum,
Sorties en parc ou sur chemin avec stage prévu en fin d'année.
Inscriptions et renseignements : severine.bovero@univ-st-etienne.fr

Prof. BOVERO S.

→ Lieu de rendez-vous : Denis Papin
ou parc de l'Europe selon la période

Jeudi	→	17 h 30 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux

BADMINTON

Conditions : volants fournis, raquette à prévoir.
Activité à effectif limité.

Profs. CHOLAS C., GARNIER C., GASTEL P., LAVENNE P., SOBOCINSKI L.

→ A Gymnase Fauriel, B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelon

Lundi	→	19 h 00 à 20 h 30	FP – FB	→ A Tous niveaux
Lundi	→	20 h 30 à 22 h 00	FP – FB	→ A Entrts + Matchs
Mardi	→	12 h 15 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ B Tous niveaux 1er semestre
Mercredi	→	18 h 30 à 20 h 15	FP – FB	→ B Tous niveaux
Mercredi	→	20 h 15 à 22 h 00	FP – FB	→ B Tous niveaux
Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 45	FB – FQ	→ B Tous niveaux
Jeudi	→	18 h 15 à 20 h 00	FP – FB	→ C Tous niveaux réservé IUT
Jeudi	→	19 h 00 à 20 h 30	FP – FB – FQ	→ A Tous niveaux
Jeudi	→	20 h 30 à 22 h 00	FP – FB	→ A Tous niveaux
Vendredi	→	16 h 15 à 18 h 00	FP – FB – FQ	→ B Tous niveaux

BASKET MIXTE

Prof. CHOLAS C., MATHIEU N., YAYLARIAN D.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→	18 h 30 à 20 h 00	FQ	Débutants
Lundi	→	20 h 00 à 21 h 30	FQ	Joueurs confirmés
Jeudi	→	20 h 30 à 22 h 30	FP	Entraînements + Matchs
Vendredi	→	18 h 00 à 20 h 00	FP – FB	Tous niveaux

BOXE FRANÇAISE Tous niveaux

Sport de combat de percussion.

Conditions : gants prêtés contre caution.
S'adresser au SUAPS.

Prof. COLOMBET T., MATHIEU N.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelon, E Espace D. Papin

Mardi	→	19 h 15 à 21 h 15	FP – FB	→ C Salle de Boxe
Mercredi	→	19 h 00 à 21 h 00	FP – FB – FQ	→ E Salle A
Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ E Salle B

CAPOEIRA

Prof. PEDIGREE

→ Salle C, Espace D. Papin

Mardi	→	19 h 30 à 20 h 30	FP	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

ESCALADE

Conditions : escalade sur SAE.

Prof. BOVERO S., PUP J.-P., SAURON S.

→ B Halle Universitaire D. Papin, F Gymnase Jean Gachet

Lundi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	→ B	Tous niveaux
Mardi	→ 14 h 00 à 16 h 00	FP – FB – FQ	→ B (1er semestre)	Tous niveaux
Mardi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FP – FB	→ B	Tous niveaux
Mardi	→ 20 h 00 à 22 h 00	FB – FQ	→ B	Tous niveaux
Mercredi	→ 18 h 00 à 20 h 00	FB – FQ	→ B	Tous niveaux
Mercredi	→ 20 h 15 à 22 h 15	FP – FB	→ F	Tous niveaux
Jeudi	→ 15 h 15 à 17 h 15	FB – FQ	→ B	Tous niveaux
Vendredi	→ 12 h 15 à 14 h 00	FP – FB – FQ	→ B	Tous niveaux

FOOTBALL Tous niveaux

Prof. GASTEL P., LAVENNE P., MANCEAU S.

→ G Stade Étivallière, H Stade Virgile

Mardi	→ 19 h 30 à 21 h 30	FP – FB	→ G	Terrain E2
Mardi	→ 18 h 15 à 19 h 30	FB – FQ	→ H	Réservé IUT
Mardi	→ 19 h 30 à 20 h 45	FP – FB	→ H	Réservé IUT
Mercredi	→ 19 h 15 à 21 h 15	FP – FB	→ G	Vest. H. Lux
Jeudi	→ 14 h 15 à 16 h 15	FB – FQ	→ G	Vest. H. Lux

FUTSAL

Prof. GASTEL P., LAVENNE P.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→ 17 h 00 à 18 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→ 14 h 30 à 16 h 15	FP – FB	Tous niveaux

GOLF

Accès aux ateliers et parcours (Pitch and Putt et/ou 18 trous).

Conditions : matériel fourni (clubs, balles de practice).
Renseignements : mrob@hotmail.fr

Prof. ROBERT M.

→ Golf de Saint-Étienne. Rendez-vous sur place.

Jeudi	→ 13 h 45 à 15 h 15	FP – FB		Débutants
Jeudi	→ 15 h 15 à 16 h 45	FP – FB		Autonomes sur parcours

GYMNASTIQUE SPORTIVE

✓ Nombre limité.

Prof. FERRATON N.

→ Gymnase Bousquet



Jeudi	→	12 h 15 à 13 h 45	FP – FB	Tous niveaux

HANDBALL FÉMININ

Prof. COULOT L., V. EYRAUD

→ Gymnase Clémenceau

Mercredi	→	18 h 15 à 20 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

HANDBALL MASCULIN

Prof. L. COULOT, V. EYRAUD

→ Gymnase Clémenceau

Mercredi	→	20 h 00 à 21 h 45	FP – FB – FQ	Tous niveaux

HANDBALL MIXTE

Prof. MORILLA J.

→ Gymnase Clémenceau



Mardi	→	20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	Tous niveaux

HANDISPORT – Sensibilisation au handicap

✓ **Conditions :** Cours ouvert aux étudiants, enseignants et au personnel de l'Université en situation de handicapmais aussi aux valides. Sensibilisation à plusieurs activités handisport.

Prof. CHAZOT S.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mardi	→	18 h 00 à 19 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

JUDO

✓ **Conditions :** kimono prêté contre caution. S'adresser au SUAPS.

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin



Mercredi	→	18 h 30 à 20 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

Les ACTIVITÉS du SUAPS

KARATÉ

Prof. IDIR H.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Lundi	→	18 h 15 à 20 h 15	FP – FB	Tous niveaux

KICK BOXING LIGHT

Sport de percussion pieds-poings, accessible à tous. Les séances d'entraînement s'effectuent en « light », c'est-à-dire en touches contrôlées (puissance des coups et KO interdits).

Conditions : Protège-tibias et gants prêtés contre caution.
S'adresser au SUAPS.

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Jeudi	→	16 h 30 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

LUTTE

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mercredi	→	20 h 00 à 22 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

NATATION Tous niveaux, de l'initiation à la compétition

Conditions : bonnet de bain obligatoire.
Durée de la séance 1 h minimum.

Prof. CHAZOT S., LAVENNE P.

Lundi	→	12 h 00 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ Piscine La Cotonne
Mardi	→	12 h 00 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ Piscine La Cotonne
Jeudi	→	11 h 45 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ Piscine La Cotonne
Vendredi	→	12 h 00 à 13 h 45	FP – FB – FQ	→ Piscine R. Sommet

Créneau spécifique « non nageur » :

Conditions : Inscription préalable obligatoire.
sibylle.thuel.chazot@univ-st-etienne.fr

Mardi	→	16 h 00 à 16 h 45	FP	→ Piscine La Cotonne
Mardi	→	16 h 45 à 17 h 30	FP	→ Piscine La Cotonne

PARAPENTE

Sorties ponctuelles les vendredis après-midi.

Conditions : Informations et inscriptions au SUAPS.
suaps@univ-st-etienne.fr

RUGBY FÉMININ

Prof. BARO V.

→ Stade de l'Étivallière

Jeudi	→	19 h 00 à 20 h 15	FP – FB – FQ	Tous niveaux

RUGBY MASCULIN À 15

Prof. BARO V.

→ Stade de l'Étivallière

Jeudi	→	20 h 15 à 21 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

SAMBO de COMBAT

Sport de combat complet et accessible aux débutants ; alliance de techniques de percussion (frappes légères), de préhension (saisies) et d'amenées au sol dans un cadre sécurisé et progressif.

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mercredi	→	17 h 00 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux

SELF DÉFENSE

Prof. DAL-GOBBO M.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mardi	→	17 h 00 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Salle de Judo

TAEKWONDO

Prof. GOUT J.

→ Salle de Judo, Espace D. Papin

Mardi	→	20 h 00 à 22 h 00	FP – FB	Tous niveaux

TENNIS

Conditions : balles fournies, raquette à prévoir.
Nombre limité.

Prof. GASTEL P., PUP J.-P.

→ Halle Universitaire D. Papin

Mercredi	→	17 h 00 à 18 h 30	FP – FB – FQ	Tous niveaux
Jeudi	→	14 h 00 à 16 h 00	FQ	Débutants
Jeudi	→	14 h 00 à 15 h 30	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→	15 h 30 à 17 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→	17 h 00 à 18 h 30	FB – FQ	Niveau 30 à 15/1

Padel/Tennis :

Venez découvrir un mélange de tennis et squash. Le plaisir est immédiat et les progrès très rapides. Les cours auront lieu sur 3 terrains avec des groupes homogènes pour que chacun progresse à son rythme.

Conditions : Prêt de matériel. **Activité à effectif limité.**

Prof. GASTEL P.

→ PadelShot de Saint-Étienne

Jeudi	→	13 h 30 à 15 h 00	FP – FB – FQ	Tous niveaux

TENNIS DE TABLE

Conditions : balles fournies, raquette à prévoir.
Nombre limité.

Prof. GASTEL P., YESSILI K.

→ Halle Universitaire D. Papin

Lundi	→	18 h 30 à 20 h 00	FB – FQ	Tous niveaux
Mardi	→	18 h 00 à 19 h 30	FP – FB	Tous niveaux

TIR

Conditions : inscription sur place.
Durée de la leçon : 1 h, matériel fourni.

Prof. QUINSON F.

→ Salle de Tir, Maison de quartier de Solaure

Mercredi	→	16 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Jeudi	→	14 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux
Vendredi	→	16 h 00 à 19 h 00	FP – FB	Tous niveaux

VOLLEY-BALL MIXTE

Prof. CHAZOT S., JOURNAL N., JOURNAL S., LASSUS T., SOBOCINSKI L.

→ B Halle Universitaire D. Papin, C Gymnase Michelon, J Gymnase Beaubrun, K Gymnase Clémenceau

Entraînement

Lundi	→	18 h 30 à 20 h 15	FB – FQ	→ C	Tous niveaux
Mardi	→	19 h 30 à 21 h 15	FQ	→ B	Déb./moyens
Mardi	→	21 h 15 à 23 h 00	FQ	→ B	Moy./confirmés
Mercredi	→	20 h 00 à 21 h 30	FP – FB	→ J	Tous niveaux
Jeudi	→	14 h 15 à 16 h 00	FP – FB – FQ	→ K	Tous niveaux

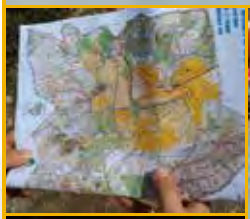
Entraînement + Matchs

Lundi	→	20 h 15 à 22 h 00	FP – FB	→ C	Tous niveaux
Mercredi	→	21 h 30 à 23 h 00	FP – FB	→ J	Tous niveaux
Jeudi	→	18 h 30 à 20 h 30	FP – FB	→ B	Tous niveaux













SPORTS

RENSEIGNEMENTS

et INSCRIPTIONS au SUAPS

Maison de l'Université
2e étage – porte 213
10, rue Tréfilerie – CS 82301
42 023 Saint-Étienne CEDEX 2

Tél. 04 77 42 17 96

http://suaps.univ-st-etienne.fr

SUAPS St-Etienne UJM

suaps_saint_etienne