

Diplôme Universitaire

Evaluation Biomécanique de la Performance Sportive

Public

Ce DU vise essentiellement le public de stagiaires de la formation continue, issu des professions suivantes :

- Professionnels de la préparation physique et de l'entraînement, principalement dans les sports collectifs, et en athlétisme, tennis, et fitness.
- Professeurs de sport, titulaires du concours de Jeunesse et Sport, exerçant dans des structures sportives fédérales.
- Diplômés du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1 ou 2 de Jeunesse et Sport, ou équivalent, exerçant dans des structures sportives.
- Médecins du sport (DESC, Capacité et/ou DU), Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation.
- Kinésithérapeutes, podologues spécialisés dans le sport et/ou la rééducation

Il est également ouvert au public en formation initiale suivant :

- Etudiants au minimum licenciés en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) et souhaitant ce complément de formation qualifiante pour mieux s'insérer dans la vie active.
- Etudiants et professionnels étrangers justifiant de l'équivalence des diplômes / expériences professionnelles précitées.

Admission

Chaque candidat devra remplir et transmettre dossier qui sera complété par un entretien après acceptation.

Objectifs

- Former les professionnels de la préparation physique, de l'entraînement sportif, de la médecine du sport, et des disciplines paramédicales en lien avec le sport à l'utilisation de l'isocinétisme et des méthodes simples et innovantes d'évaluation biomécanique de la performance sportive, et les rendre autonomes dans leur pratique professionnelle.
- Permettre par une formation en nombre restreint aux accompagnateurs sportifs précités, débutants ou confirmés de :
 - comprendre les méthodes d'évaluation biomécanique de la performance sportive,
 - savoir utiliser ces méthodes en autonomie,
 - les mettre en pratique dans le contexte de la pratique sportive concrète,
 - réfléchir à leur transfert et leur application dans leurs propres pratiques professionnelles

Frais de formation (hors droits d'inscription universitaire niveau Master pour la formation initiale) :

Formation continue :

- 2 200€ - prise en charge employeur
- 1400€ - Prise en charge individuelle

Formation initiale :

- 1 400€

Renseignements :
Pôle santé et sciences
Sonia Mékaoui
15 rue Ambroise Paré
42023 Saint-Etienne cedex 2
tél. 04 77 42 14 08
fax 04 77 42 14 31
fmpc@univ-st-etienne.fr



Programme

UE 1 : EVALUATIONS BIOMECANIQUE, MEDICALE ET PODOLOGIQUE DU SPORTIF

- L'examen biomécanique standard en statique
- L'examen biomécanique du sportif en mouvement

UE 2 : PUISSANCE ET PROFIL FORCE-VITESSE LORS D'EXERCICES EXPLOSIFS

- Notions fondamentales et Evaluation du membre inférieur
- Evaluation du membre supérieur

UE 3 : PUISSANCE ET PROFIL FORCE-VITESSE EN SPRINT

- Evaluation du sprint en course à pied sur tapis roulant instrumenté
- Evaluation du sprint en course à pied en conditions de terrain
- Evaluation du sprint en pédalage sur bicyclette ergométrique

UE 4 : ANALYSE BIOMECANIQUE DE LA FOULEE DE COURSE A PIED

- Evaluation biomécanique de la foulée de course à pied sur tapis roulant
- Evaluation de la foulée de course à pied en conditions de terrain

UE 5 : ISOCINETISME

- Notions Fondamentales
- Genou
- Epaule - Rachis - Fatigue



Responsables

Jean-Benoit MORIN, Maitre de Conférences Habilité à Diriger des Recherches, Laboratoire de Physiologie de l'Exercice, Université de Saint-Etienne.

Valérie GERENTON, Responsable du pôle Santé et Sciences, Service Universitaire de Formation Continue



Organisation

Les enseignements théoriques se déroulent sur 3 semaines de 4 ou 5 jours entre le mois de mars et juin soit 94 heures d'enseignement théoriques et 200 heures de stage pratique



Lieu de formation et calendrier

Faculté de médecine Jacques Lisfranc - St Etienne

Dates : Du lundi 17 au vendredi 21 mars 2014, Du lundi 31 mars 2014 au vendredi 4 avril 2014, et du lundi 14 au vendredi 18 avril 2014



Validation

Rédaction et soutenance d'un rapport de stage