

NB	ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	LIEU
			FQ	FB	FP				
1	AEROBIC	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Lundi	18h00-19h00	Salle A espace D.Papin
2	AEROBIC	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Mercredi	19h00-20h00	Salle A espace D.Papin
3	AEROGYM	Tous niveaux		X	X	N.Mathieu	Lundi	16h00-17h00	Salle A espace D.Papin
4	AEROGYM	Tous niveaux		X	X	N.Mathieu	Mardi	11h15-12h15	Salle A espace D.Papin
5	AEROGYM	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Mardi	17h00-18h00	Salle A espace D.Papin
6	AEROGYM	Tous niveaux		X	X	N.Mathieu	Mercredi	17h00-18h00	Salle A espace D.Papin
7	AEROGYM	Tous niveaux		X	X	S.Chazot	Jeudi	17h30-18h30	Salle A espace D.Papin
8	AEROGYM/HIIT	Tous niveaux		X	X	M.Dal Gobbo	Mercredi	16h00-17h00	Salle A espace D.Papin
9	ATELIER BIEN ETRE/YOGA	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Lundi	17h00-18h00	Salle Judo Gymnase Michelon
10	ATELIER BIEN ETRE/YOGA	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Mardi	16h00-17h00	Salle judo espace D:Papin
11	ATELIER RELAXATION/SOPHROLOGIE	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Mardi	18h00-19H15	Salle C espace D.Papin
12	CARDIO MUSCU	Tous niveaux	X	X		S.Bovero	Vendredi	14h00-15h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
13	ETIREMENTS - PILATES	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Jeudi	12h15-13h15	Salle A espace D.Papin
14	ETIREMENTS - PILATES	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Vendredi	16h30-17h30	Salle A espace D.Papin
15	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	T.Benkhalifa	Lundi	12h00-14h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
16	MUSCULATION	Tous niveaux			X	T.Benkhalifa	Lundi	18h15-20h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
17	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	P.Denis	Mardi	12h00-14h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
18	MUSCULATION	Tous niveaux			X	P.Denis	Mardi	18h00-20h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
19	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	P.Denis	Mercredi	12h00-14h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
20	MUSCULATION	Tous niveaux			X	P.Denis	Mercredi	18h00-20h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
21	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	V.Baro	Mercredi	16h00-18h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
22	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	N.Mathieu	Jeudi	12h00-14h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
23	MUSCULATION	Tous niveaux FILLES		X	X	S.Bovero	Jeudi	15h00-16h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
24	MUSCULATION	Tous niveaux			X	S.Chazot	Jeudi	18h30-20h30	Salle musculation HdS Univ D.Papin
25	MUSCULATION	Tous niveaux	X	X	X	M.Dal Gobbo	Vendredi	16h00-18h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
26	MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	M.Dal Gobbo	Vendredi	12h00-14h00	Salle musculation HdS Univ D.Papin
27	PREPARATION PHYSIQUE	Tous niveaux		X	X	S.Chazot	Jeudi	16h30-17h30	Salle A espace D.Papin
28	PREPARATION PHYSIQUE	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Vendredi	15h30-16h30	Salle A espace D.Papin
29	STEP	Tous niveaux	X	X		N.Mathieu	Lundi	17h00-18h00	Salle A espace D.Papin
30	STEP	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Mercredi	18h00-19h00	Salle A espace D.Papin
31	STEP	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Jeudi	15h30-16h30	Salle A espace D.Papin