

FITNESS



ENSEIGNEMENTS 2° SEMESTRE 2018-2019



ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	NB Heures	LIEU
		FQ	FB	FP					
AEROBIC	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Lundi	18h00-19h00	1	Salle A espace D.Papin
AEROGYM	Tous niveaux		X	X	M.Dal Gobbo	Lundi	16h10-17h10	1	Salle A espace D.Papin
AEROGYM	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Mardi	17h00-18h00	1	Salle A espace D.Papin
AEROGYM	Tous niveaux		X	X	S.Chazot	Jeudi	17h30-18h30	1	Salle A espace D.Papin
AEROGYM/HIIT	Tous niveaux		X	X	M.Dal Gobbo	Mercredi	16h00-17h00	1	Salle A espace D.Papin
ATELIER BIEN ETRE/YOGA	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Mardi	16h00-17h00	1	Salle judo espace D;Papin
ATELIER BIEN ETRE/YOGA	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Lundi	17h00-18h00	1	Salle Judo Gymnase Michelin
ATELIER RELAXATION:SOPHROLOGIE	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Mardi	18h00-19H15	1,25	Salle C espace D.Papin
CARDIO MUSCU	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Vendredi	14h00-15h30	1,5	Salle musculation HdS Univ D.Papin
ETIREMENTS - PILATES	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Jeudi	12h15-13h15	1	Salle A espace D.Papin
ETIREMENTS - PILATES	Tous niveaux	X	X	X	S.Bovero	Vendredi	16h30-17h30	1	Salle A espace D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	P.Denis	Lundi	12h00-14h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux			X	T.Benkhalifa	Lundi	18h15-20h30	2,25	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	P.Denis	Mardi	12h00-14h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux			X	P.Denis	Mardi	18h00-20h30	2,5	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	P.Denis	Mercredi	12h00-14h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	V.Baro	Mercredi	16h00-18h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux			X	P.Denis	Mercredi	18h00-20h30	2,5	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	N.Mathieu	Jeudi	12h00-14h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux FILLES		X	X	S.Bovero	Jeudi	15h00-16h30	1,5	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux			X	S.Chazot	Jeudi	18h30-20h30	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux		X	X	M.Dal Gobbo	Vendredi	12h00-14h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
MUSCULATION	Tous niveaux	X	X		M.Dal Gobbo	Vendredi	16h00-18h00	2	Salle musculation HdS Univ D.Papin
PREPARATION PHYSIQUE	Tous niveaux		X	X	S.Chazot	Jeudi	16h30-17h30	1	Salle A espace D.Papin
PREPARATION PHYSIQUE	Tous niveaux		X	X	S.Bovero	Vendredi	15h30-16h30	1	Salle A espace D.Papin
STEP	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Lundi	17h00-18h00	1	Salle A espace D.Papin
STEP	Tous niveaux	X	X	X	N.Mathieu	Jeudi	15h30-16h30	1	Salle A espace D.Papin

FITNESS



ENSEIGNEMENTS 2° SEMESTRE 2018-2019

ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	NB Heures	LIEU
		FQ	FB	FP					

FITNESS



ENSEIGNEMENTS 2° SEMESTRE 2018-2019

ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	NB Heures	LIEU
		FQ	FB	FP					

FITNESS



ENSEIGNEMENTS 2° SEMESTRE 2018-2019

ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	NB Heures	LIEU
		FQ	FB	FP					



FITNESS

ENSEIGNEMENTS 2° SEMESTRE 2018-2019



ACTIVITE	NIVEAU	Type cours			ENSEIGNANT	JOUR	HORAIRE	NB Heures	LIEU
		FQ	FB	FP					

