



# Kinésithérapie et Réhabilitation gériatrique

**Diplôme DIU**

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Kinésithérapie et Réhabilitation gériatrique

*Ce DIU a pour objectif l'acquisition de connaissances et de compétences nouvelles dans les domaines de la kinésithérapie et de la réhabilitation gériatrique. Elle permet de mettre en place une démarche de recherche à partir d'une problématique professionnelle.*

*La formation au Diplôme Inter-Universitaire de kinésithérapie et de réhabilitation gériatrique est organisée sur une année universitaire en partenariat entre l'Université de Saint-Etienne et l'Université de Bourgogne.*

## Objectifs

La formation vise à :

- > Appréhender les notions d'espérance de vie avec ou sans incapacité.
- > Connaître la place de la prévention, de l'éducation et des comportements, pour favoriser le vieillissement réussi, connaître l'organisation des soins gériatriques et les filières.
- > Maîtriser les méthodes d'évaluation de la perte d'autonomie, de la douleur, des capacités de marche et d'équilibre, et de cognition.
- > Proposer des techniques de prévention ou de compensations adaptées au sujet âgé en fonction de son état fonctionnel ("fit, frailty or sick").
- > Connaître les limites du soin dans les situations chroniques complexes.
- > Apprendre à éduquer les patients et leur famille autour des principales problématiques de santé quand cela est possible (chute, sarcopénie, équilibre, douleur, médicaments...).

## Pour qui ?

### Public visé

Ce diplôme s'adresse en particulier à des masseurs kinésithérapeutes et ergothérapeutes spécialistes en gériatrie qui justifient de trois ans d'expérience professionnelle. Il concerne également les médecins intervenant en particulier dans les unités de soins de suite et rééducation gériatrique.

### Conditions d'admission

Envoi de votre dossier de candidature ( CV, lettre de motivation et copie du diplôme professionnalisant) avant le **15 septembre 2021**

- > soit par mail [fcsante@univ-st-etienne.fr](mailto:fcsante@univ-st-etienne.fr),
- > soit par courrier à :

Formation Continue en Santé  
Faculté de médecine J. Lisfranc  
Campus Santé Innovations  
10 rue de la Marandière  
42270 Saint Priest-en Jarez

# Programme

44 heures d'enseignement théorique répartis en 2 modules de 3 journées consécutives

## Module PREVENTION (Saint-Etienne) : 22 heures

- > Comportements bénéfiques pour la santé, prévention et éducation.
- > Evaluation de la force musculaire et articulaire.
- > Possibilités rééducatives en fonction de l'âge. Quelle prévention proposer ?
- > Sport et vieillissement : Quelles modalités ? Quelles évolutions physiologiques ? Son rôle dans l'amélioration de l'espérance de vie en santé.
- > Traitement des surdités : physiologie, pathologies et solutions auditives.
- > Prévention du vieillissement cognitif : Savoir repérer les troubles cognitifs. Quelle attitude avoir ? Quels conseils donner ?
- > Sommeil et vieillissement réussi.
- > De la DMLA et troubles associés.
- > Repérer les troubles de l'équilibre. Rappels anatomophysiologiques du système de l'équilibre. Principales pathologies vestibulaires et neurologiques en cause dans les troubles de l'équilibre.
- > Dimension psychologique et vécu de la chute chez le sujet âgé
- > Expérience d'un hôpital de jour dans la prise en charge pluridisciplinaire de la chute en prévention secondaire (kinésithérapique, soignante, sociale, diététique, ergothérapique, psychologique).
- > Les nouvelles techniques d'évaluation de la chute.
- > Les préventions : La prévention primaire : Comment repérer, informer ? Comment introduire des ateliers équilibre ?
- > La prévention secondaire et tertiaire dans la pratique kinésithérapique : évaluation et applications.

## Module SOINS (Dijon) - 22 heures

- > Les Filières gériatriques
- > Concepts fondamentaux : perte d'autonomie et fragilité
- > Handicap et dépendance : outils d'évaluation et perspectives en rééducation
- > Le syndrome de l'immobilisation
- > Le réseau
- > Démence de la personne âgée : rééducation et troubles cognitifs
- > Le syndrome de la désadaptation psychomotrice
- > Douleur : Spécificité gériatrique
- > Ethique et soins gériatriques et fin de vie
- > Le risque nosocomial
- > Bon geste / Pratiques cohérentes en équipes
- > Nouvelles technologies et gériatrie

# Equipe pédagogique

Pr T. CELARIER - Responsable Universitaire  
[gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr](mailto:gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr)

Dr CHOL:

[gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr](mailto:gerontologie.secretariat@chu-st-etienne.fr)

Rémy DUMAS, Responsable Formation Continue en Santé

# Calendrier

- > **Date limite des candidatures** : 15 septembre 2021
  - > **Dates\* des séminaires** :  
Saint-Etienne : Octobre 2021  
Dijon : Mai 2022
- \* Dates susceptibles de modification

## Validation

Assiduité aux enseignements théoriques, Rédaction et soutenance de mémoire.

## Coût de l'inscription

€

### Détail coût d'inscription

> 1 500 euros TTC  
(L'université n'est pas assujettie à la TVA)

## Contact

### Contact(s) scolarité

**Vanessa ESCOFFIER**  
vanessa.escoffier@univ-st-etienne.fr  
04 77 42 14 64