Thérapie cognitivo-comportementale

Mention Thérapie cognitivo-comportementale

Ce DIU est ouvert au recrutement tous les 2 ans. Veuillez prendre contact avec nous pour les candidatures.

Objectifs

L'objectif de cet enseignement est d'apporter aux participants un ensemble de connaissances, de méthodes, mais aussi de savoir-faire permettant la mise en œuvre de techniques de thérapies cognitivo-comportementales, dont l'objectif est le prise en charge structurée de différentes pathologies psychiatriques et, en particulier, les troubles anxieux et les troubles dépressifs.

Pour qui ?

Public visé

> Les internes ainsi que les étudiants de filière médecine, pharmacie, odontologie, ayant validé le deuxième cycle d'études.
> Titulaires du diplôme de Docteurs en médecine ou en pharmacie ou en odontologie ; sages-femmes et autres professionnels de la santé ayant validé un deuxième cycle d'études.

À noter : Les autres publics ne disposant pas des prérequis ci-dessus peuvent se porter candidats au titre de la Validation des Acquis Professionnels (VAP) (Décret n°2013-756 du 19 août 2013). Les publics visés par ce dispositif sont notamment :
Titulaires d'une licence de sciences sanitaires et sociales ou d'une licence d'une des filières de sciences humaines (psychologie, droit, sciences ou lettres …) ; autres professionnels de la santé (kinésithérapeutes, cadres infirmiers, infirmiers...) de la justice, du travail social.

Dans tous les autres cas, le candidat devra motiver sa candidature qui sera soumise à l'avis de la commission pédagogique.

Conditions d'admission

Admission sur dossier de candidature :

> Lettre de motivation
> Curriculum Vitae
> Copie du Diplôme d'état

par mail **avant le 1er septembre** : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Pour les médecins étrangers francophones souhaitant candidater, une équivalence d'exercice français et le visa couvrant **l'intégralité de la durée de la formation** doivent être obtenus avant candidature.

Attention places limitées

Programme

Première année : Fondements historiques des TCC : 84 heures, dont 72 heures CM, 8 heures TD et 4 heures de supervision.

- **UE 1** : Bases historiques et théoriques
- **UE 2 :** Techniques de bases
- **UE 3 :** Application des modèles théoriques
- **UE 4 :** Traitement de l'information et application thérapeutiques
- **UE 5 :** Application thérapeutiques : TOC et dépression

Deuxième année : Techniques thérapeutiques des TCC : 112 heures dont 84 heures CM, 20 heures TD et 8 heures de supervision.

- **UE 6 :** Application thérapeutiques : dépression et addictions
- **UE 7 :** TCA et médecine comportementale
- **UE 8 :** Troubles psychotiques
- **UE 9 :** Troubles phobiques et affirmation de soi
- **UE 10 :** PEC spécifiques
- **UE 11 :** ESPT et troisième vague

Troisième année : Consolidation théorique en TCC et mise en œuvre technique : 72 heures dont 60 heures CM, 4 heures TD et 8 heures de supervision.

- **UE 12 :** Cas clinique et deuil
- **UE 13 :** Thérapie des schémas
- **UE 14 :** Gestion du stress et MBCT
- **UE 15 :** Thérapie d'acceptation et d'engagement

Equipe pédagogique

Pr. Catherine MASSOUBRE, PU-PH Saint-Étienne

Calendrier

Chaque année, l'enseignement se déroule en cinq sessions *en présentiel* de deux jours (jeudi et vendredi de préférence) réparties sur l'année universitaire : trois sessions à Clermont-Ferrand et deux sessions à Saint-Etienne.

**Sous réserve de modification*

Le calendrier définitif vous sera communiqué lors de la validation de votre inscription.

Validation

- **La 1ère année est validée par :**

- un contrôle d'assiduité aux cours et aux supervisions

- un écrit anonyme comportant des questions rédactionnelles et/ou analyse de cas clinique, sur les aspects théoriques des thérapies cognitivo-comportementales.

- **La 2ème année est validée par :**

- un contrôle d’assiduité aux cours et aux supervisions

- la soutenance d'un mémoire portant sur un sujet en rapport avec les thérapies cognitivo-comportementales. Le choix du thème doit être validé par l'un des responsables de la formation.

> **La 3ème année est validée par :**

- un contrôle d’assiduité aux cours et aux supervisions

- le présentiel aux supervisions (8h) et la présentation de cas.

L'admission sera prononcée sur la moyenne, par totalisation des notes obtenues aux épreuves ci-dessus.

Coût de l'inscription

1500€

Détail coût d'inscription

Par année de formation :

FORMATION CONTINUE :

Prise en charge individuelle : 1300 €*

Prise en charge par un tiers : 1500 €*

FORMATION INITIALE :

Inscription principale (déjà inscrit dans une autre université) : 650 €*

Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 450 €*

**L’université n’est pas assujettie à la TVA*

Nos formations ne sont pas éligibles au Compte Personnel de Formation (CPF)

Contact

Contact(s) scolarité

Véronique PATOUILLARD
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr
04 77 42 14 78 ou 00