



# DU Evaluation biomécanique de la performance sportive

**Diplôme DU**

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Evaluation biomécanique de la performance sportive

## Objectifs

- > Former les professionnels de la préparation physique, de l'entraînement sportif, de la médecine du sport, et des disciplines paramédicales en lien avec le sport à l'utilisation de l'isocinétisme et des méthodes simples et innovantes d'évaluation biomécanique de la performance sportive, et les rendre autonomes dans leur pratique professionnelle.
- > Permettre par une formation en nombre restreint aux accompagnateurs sportifs précités, débutants ou confirmés de :
  - > comprendre les méthodes d'évaluation biomécanique de la performance sportive,
  - > savoir utiliser ces méthodes en autonomie,
  - > les mettre en pratique dans le contexte de la pratique sportive concrète,
  - > réfléchir à leur transfert et leur application dans leurs propres pratiques professionnelles

## Pour qui ?

### Public visé

**Ce DU vise essentiellement le public de stagiaires de la formation continue, issu des professions suivantes :**

- > Professionnels de la préparation physique et de l'entraînement, principalement dans les sports collectifs, et en athlétisme, tennis, et fitness.
- > Professeurs de sport, titulaires du concours de Jeunesse et Sport, exerçant dans des structures sportives fédérales.
- > Diplômés du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1 ou 2 de Jeunesse et Sport, ou équivalent, exerçant dans des structures sportives.
- > Médecins du sport (DESC, Capacité et/ou DU), Médecins de Médecine Physique et de Réadaptation.
- > Kinésithérapeutes, podologues spécialisés dans le sport et/ou la rééducation

**Il est également ouvert au public en formation initiale suivant :**

- > Etudiants au minimum licenciés en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) et souhaitant ce complément de formation qualifiante pour mieux s'insérer dans la vie active.
- > Etudiants et professionnels étrangers justifiant de l'équivalence des diplômes / expériences professionnelles précitées.

# Programme

---

## UE 1 : EVALUATIONS BIOMECANIQUE, MEDICALE ET PODOLOGIQUE DU SPORTIF

- > L'examen biomécanique standard en statique
- > L'examen biomécanique du sportif en mouvement

## UE 2 : PUISSANCE ET PROFIL FORCE-VITESSE LORS D'EXERCICES EXPLOSIFS

- > Notions fondamentales et Evaluation du membre inférieur
- > Evaluation du membre supérieur

## UE 3 : PUISSANCE ET PROFIL FORCE-VITESSE EN SPRINT

- > Evaluation du sprint en course à pied sur tapis roulant instrumenté
- > Evaluation du sprint en course à pied en conditions de terrain
- > Evaluation du sprint en pédalage sur bicyclette ergométrique

## UE 4 : ANALYSE BIOMECANIQUE DE LA FOULEE DE COURSE A PIED

- > Evaluation biomécanique de la foulée de course à pied sur tapis roulant
- > Evaluation de la foulée de course à pied en conditions de terrain

## UE 5 : ISOCINETISME

- > Notions Fondamentales
- > Genou
- > Epaule - Rachis – Fatigue

# Equipe pédagogique

---

## Responsable pédagogique :

- > **Dr Pascal EDOUARD**,  
Maitre de Conférence - Praticien hospitalier, Laboratoire de Physiologie de l'Exercice, Université de Saint-Étienne.

# Calendrier

---

Les enseignements théoriques se déroulent sur 3 semaines de 4 ou 5 jours entre le mois de mars et juin soit 94 heures d'enseignement théorique et 200 heures de stage pratique. Ils se dérouleront à Saint-Étienne sur le Campus Santé Innovation.

## Dates 2016

- > Semaine 1 du 7/03/16 au 11/03/16 : Bilan biomécanique
- > Semaine 2 du 21/03/16 au 25/03/16 : Sprint et Course
- > Semaine 3 du 4/04/16 au 8/04/16 : isocinétisme

# Validation

---

Rédaction et soutenance d'un rapport de stage.

# Coût de l'inscription



€

## Détail coût d'inscription

- > Formation continue : 2200 € - Prise en charge employeur ; 1500€ - Prise en charge individuelle
- > Formation initiale : 1400 €