



# DU Sport et Locomotion : Biomécanique Performance Prévention

**Diplôme DU**

**Domaine d'étude** Sciences, Technologies, Santé

**Mention** Sport et Locomotion : Biomécanique Performance Prévention

## Objectifs

Former les professionnels de la kinésithérapie, médecine et disciplines paramédicales du sport, et de l'entraînement sportif, à l'évaluation biomécanique de la performance sportive, en lien avec la prévention des blessures. Cette formation articulera théorie et pratique sur la base des résultats et innovations issus de la recherche scientifique, notamment ceux des intervenants experts reconnus, tous chercheurs et praticiens (dont six membres du LIBM) formant l'équipe pédagogique.

## Pour qui ?

### Public visé

Professionnels de la kinésithérapie, médecine et disciplines paramédicales du sport, et de l'entraînement sportif.

### Pré-requis

#### Obligatoires :

Les prérequis pour candidater sont (non cumulatif):

-être en activité professionnelle dans le secteur de l'entraînement sportif, de la médecine, kinésithérapie ou podologie du sport

-être diplômé.e d'une licence, d'un Master ou d'un Doctorat en STAPS

-présenter un projet professionnel en lien avec la formation

### Conditions d'admission

Sur dossier de candidature.

# Programme

---

Introduction et bases: 20h - Du 5 au 7 février 2025

Biomécanique et fatigue: 16h - 13 et 14 mars 2025

Force, vitesse, puissance, endurance: 16h - 10 et 11 avril 2025

Course et Sprint: Performance et prévention: 24h - Du 13 au 15 mai 2025

Prévention et lésions musculaires: 16h - 5 et 6 juin 2025

SFMKS: Hanche, Genou, Cheville, Pied: 32h - Du 23 au 27 juin 2025

Bilan et évaluation: 6h - 9 et 10 octobre 2025

Mise en pratique: 70 h

# Equipe pédagogique

---



Jean-Benoit  
**MORIN**  
Responsable  
de  
la  
Formation,  
professeur  
à  
l'Université  
de  
Saint-  
Étienne,  
membre  
du  
LIBM  
et  
Directeur  
du  
Département  
STAPS.  
Docteur  
en  
Motricité  
Humaine  
et  
Handicap,  
il  
est  
également  
consultant  
auprès  
de  
structures  
sportives

de  
haut  
niveau.  
Ses  
recherches  
portent  
sur  
la  
biomécanique  
de  
la  
performance  
sportive  
et  
notamment  
la  
course  
à  
pied  
et  
le  
sprint.



**Pascal  
EDOUARD**  
Responsable  
de  
la  
**Formation,**  
professeur  
d'Université  
et  
Praticien  
Hospitalier  
(CHU  
de  
Saint-  
Étienne  
et  
Université  
Jean  
Monnet)  
en  
Physiologie  
avec  
valence  
Médecine  
du  
Sport.  
Médecin  
de  
médecine  
physique  
et  
de  
réadaptation  
et  
médecin  
du  
sport,  
notamment  
avec  
une  
activité

auprès  
de  
sportifs  
de  
haut  
niveau  
(Athlétisme  
et  
Gymnastique).  
Ses  
recherches  
portent  
sur  
la  
prévention  
des  
blessures,  
et  
plus  
spécifiquement  
en  
athlétisme  
et  
sur  
les  
lésions  
musculaires  
des  
ischio-  
jambiers.  
Membre  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Motricité  
(LIBM  
EA  
7424).



**François  
FOURCHET**  
Kinésithérapeute  
du  
sport,  
Docteur  
en  
sciences  
du  
sport.  
Après  
11  
années  
de  
pratique  
en  
libéral  
et  
auprès  
de  
sportifs

professionnels  
à  
Reims  
puis  
9  
ans  
au  
Qatar  
à  
Aspire/  
Aspetar,  
il  
travaille  
depuis  
2014  
à  
l'Hôpital  
de  
La  
Tour  
à  
Genève  
dont  
il  
dirige  
le  
département  
de  
physiothérapie  
depuis  
2019.  
Il  
est  
particulièrement  
impliqué  
en  
clinique  
et  
en  
recherche  
sur  
les  
thématiques  
de  
pied,  
de  
cheville  
et  
de  
course  
à  
pied.  
Membre  
associé  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Marche  
EA 7424).



**Guillaume  
MILLET**  
Physiologiste  
du  
sport  
et  
Professeur  
à  
l'Université  
de  
Saint-  
Étienne.  
Membre  
Senior  
de  
l'Institut  
Universitaire  
de  
France  
et  
Directeur  
du  
laboratoire  
inter-  
universitaire  
de  
biologie  
de  
la  
motricité  
(LIBM).  
Sa  
recherche  
vise  
à  
mieux  
comprendre  
les  
déterminants  
physiologiques,  
neurophysiologiques  
et  
biomécaniques  
de  
la  
fatigue,  
que  
ce  
soit  
lors  
d'exercices  
extrêmes  
(ultra-  
endurance,  
altitude)  
ou  
bien  
dans  
le  
domaine  
pathologique  
(e.g.  
maladies  
neuromusculaires,

cancer,  
vieillesse).



**Brice  
PICOT**  
Kinésithérapeute  
du  
sport  
au  
sein  
du  
service  
médical  
des  
équipes  
de  
France  
de  
handball  
depuis  
plus  
de  
10ans,  
il  
mène  
actuellement  
une  
thèse  
sur  
la  
prévention  
des  
lésions  
du  
ligament  
croisé  
Antérieur.  
Membre  
de  
la  
commission  
scientifique  
de  
la  
SFMKS  
et  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Motricité  
(LIBM  
EA  
7424).



**Caroline  
RINZE**  
Physiothérapeute  
travaillant  
au  
sein  
du  
Centre  
Médical  
Olympic  
de  
l'Hôpital  
La  
Tour  
à  
Genève.  
Elle  
effectue  
en  
parallèle  
une  
thèse  
de  
doctorat  
à  
l'Université  
Savoie  
Mont  
Blanc  
s'intéressant  
aux  
contraintes  
subies  
par  
les  
ischio-  
jambiers  
au  
cours  
de  
l'accélération  
en  
sprint  
et  
ceci  
en  
lien  
avec  
leur  
rééducation  
post  
blessure.  
Caroline  
travaille  
également  
pour  
la  
fédération  
Suisse  
d'athlétisme  
et  
est  
membre



du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Motricité  
(LIBM  
EA  
7424).



**Alexandre  
RAMBAUD**  
Masseur-  
kinésithérapeute  
depuis  
2001  
et  
Docteur  
en  
Physiologie  
et  
Biologie  
de  
la  
motricité  
(prévention  
des  
blessures  
après  
chirurgie  
du  
ligament  
croisé  
antérieur).  
Certifié  
en  
Kinésithérapie  
du  
sport  
(CECKS  
-  
SFMKS  
2010),  
intervenant  
auprès  
de  
nombreux  
sportifs  
de  
haut  
niveau  
(footballeurs,  
cyclistes...).  
Directeur  
de  
l'Institut  
de  
Formation  
en  
Masso-  
Kinésithérapie  
Saint-

Michel  
de  
Saint-  
Etienne  
Membre  
associé  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Motricité  
(LIBM  
EA  
7424).



**Jérémy  
ROSSI**  
Enseignant  
chercheur  
à  
l'Université  
Jean  
Monnet  
et  
Docteur  
en  
Sciences  
du  
Mouvement  
Humain.  
Ancien  
ingénieur  
recherche  
et  
développement  
au  
sein  
de  
Decathlon  
Group,  
il  
est  
responsable  
de  
l'Institut  
Régional  
de  
Médecine  
et  
d'Ingénierie  
du  
Sport  
qui  
est  
une  
plateforme  
technologique  
dédiée  
à  
la  
recherche

dans  
les  
domaines  
du  
sport  
–  
santé.  
Les  
principales  
activités  
de  
recherche  
de  
Jérémy  
s'intéressent  
à  
la  
biomécanique  
et  
au  
contrôle  
des  
mouvements  
de  
l'homme  
avec  
son  
matériel  
pour  
les  
domaines  
du  
sport  
et  
de  
la  
santé.  
Membre  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Membre  
EA 7424).



**Pierre  
SAMOZINO**  
Maître  
de  
Conférences  
à  
l'Université  
Savoie  
Mont  
Blanc.  
Docteur  
en  
Motricité  
Humaine  
et  
Handicap.

Spécialiste  
de  
l'analyse  
des  
capacités  
de  
production  
de  
force  
du  
système  
neuromusculaire  
et  
de  
l'optimisation  
de  
la  
performance  
sportive.  
Membre  
du  
Laboratoire  
Interuniversitaire  
de  
Biologie  
de  
la  
Marche  
(EA 7424).



**Patrick  
VINCENT**  
Podologue  
DE,  
il  
est  
attaché  
de  
consultation  
en  
biomécanique  
au  
service  
de  
Médecine  
du  
Sport  
de  
CHU  
de  
Saint-  
Étienne.  
Il  
exerce  
également  
une  
activité  
libérale  
auprès  
de  
sportifs  
dont  
des  
professionnels,

et assure le suivi podologique des équipes de France de la Fédération Française de Handball depuis 1998.



**Guillaume SERVANT**  
Physiothérapeute, diplômé en France en 2003, spécialisé dans le sport depuis 2004. Formateur en physiothérapie du sport, il obtient en 2012 son diplôme d'ostéopathe. Dès 2003, il s'engage auprès de la FFA, Fédération Française d'Athlétisme dans le demi-fond puis le décathlon. Entre 2006

et  
2012,  
il  
évolue  
au  
sein  
des  
clubs  
de  
rugby  
professionnels  
(Top14)  
du  
Castres  
Olympique  
(CO)  
et  
du  
Club  
Athlétique  
Brive  
Corrèze  
Limousin  
(CABCL).  
Il  
rejoint  
à  
nouveau  
la  
FFA  
en  
2012  
auprès  
des  
disciplines  
du  
trail  
Running  
et  
de  
la  
course  
de  
montagne.  
En  
2017,  
il  
intègre  
l'équipe  
de  
physiothérapeutes  
de  
l'hôpital  
La  
Tour  
de  
Meyrin/  
Genève.  
Il  
obtient  
son  
Master  
2  
STAPS

à  
l'UPHF.  
Le  
sujet  
de  
son  
travail  
de  
recherche  
étant  
la  
mesure  
de  
la  
production  
de  
force  
des  
muscles  
de  
la  
hanche  
dans  
le  
cadre  
d'une  
chirurgie  
de  
SFA  
(syndrome  
fémoro-  
acétabulaire).

## Coût de l'inscription



2500€