



Master STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

Diplôme Master

Domaine d'étude Sciences, Technologies, Santé

Mention STAPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS)

Parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS)

*Le Master Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive (EIPS) est un Master sur deux ans (M1 + M2) offrant un **enseignement partiellement bilingue** avec environ 70% des cours en français et 30% des cours en anglais (cours partagés avec le parcours HPS en M2).*

Les étudiants ayant validé leur formation obtiendront le diplôme national en STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS), parcours Évaluation et Ingénierie de la Performance Sportive de la Faculté des Sciences et Techniques de l'Université Jean Monnet.

Objectifs

Ce Master forme des spécialistes de l'évaluation de la motricité humaine appliquée au sport et à la performance. Il vise à :

- > **Maîtriser les outils et technologies de pointes** pour analyser la motricité humaine sous ses dimensions métaboliques, (neuro)physiologiques et biomécaniques afin de mieux comprendre les mécanismes de la performance
- > **Concevoir et mettre en œuvre d'une démarche expérimentale** pour évaluer et optimiser les équipements, les modalités d'entraînements, la fatigue et les stratégies de récupération.
- > **Développer des compétences dans la communication scientifique** pour valoriser ses résultats auprès des professionnels du secteur et du grand public.

Ce programme allie **expertise scientifique et approche appliquée** pour former des experts capables d'accompagner les sportifs compétiteurs, y compris de haut niveau, vers l'excellence.

Pour qui ?

Public visé

Le Master EIPS s'adresse à des étudiants **francophones** souhaitant acquérir une expertise avancée dans l'utilisation des nouvelles technologies ainsi que des outils physiologiques et biomécaniques utilisés principalement en condition de terrain afin d'**évaluer et optimiser la performance sportive**.

Pré-requis

Obligatoires :

Cette formation est ouverte en priorité aux étudiants titulaires ou en cours d'obtention d'une Licence STAPS (ou diplôme équivalent à Bac +3) mention Entraînement Sportif.

Les étudiants venant d'un autre domaine verront leur candidature examinée par une Commission spécifique.

Les candidats doivent posséder de bonnes connaissances en physiologie et biomécanique de l'exercice.

Conditions d'admission

Candidatez en Master 1 EIPS sur [MonMaster](#)

Vague principale : du 25 février 2025 au 24 mars 2025

Vague complémentaire : du 17 juin 2025 au 23 juin 2025

Candidatez en Master 2 EIPS sur [eCandidat](#)

Du 1er avril 2025 au 16 mai 2025

Et après ?



Débouchés

Secteurs d'activité :

- > Sport professionnel
- > Fédérations sportives
- > Secteur privé et libéral
- > Collectivités territoriales

Types d'emplois accessibles :

- > Ingénieur R&D
- > Responsable de la performance
- > Directeur technique sportif
- > Directeur et cadre de structures privées à objectif sportif
- > Consultant auprès d'organisation sportives ou d'athlètes

Programme

Semestre 7

- > Sciences du Mouvement : 3 ECTS
- > Évaluation de l'énergétique musculaire : 3 ECTS
- > Investigation de la fonction neuromusculaire : 3 ECTS
- > Recherche, analyse et communication scientifiques : 3 ECTS
- > Anglais : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 3 ECTS
- > Évaluation des qualités physiques : 3 ECTS
- > Acquisition et traitement de données : 3 ECTS
- > Statistiques : 3 ECTS
- > Stratégie de recherche de stage et gestion de projet : 3 ECTS

Semestre 8

- > Informatique appliquée au domaine du sport : 3 ECTS
- > Analyse physiologique de la performance : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS
- > Outils physiologiques et psychométriques : 3 ECTS
- > Développement des qualités physiques : 3 ECTS
- > Travail d'étude et de recherche ou Stage en milieu professionnel : 6 ECTS
- > Soutenance de stage : 6 ECTS

Semestre 9

- > Nouvelles technologies pour l'évaluation du sportif : 6 ECTS
- > Optimisation de la performance : aspects biomécaniques et neuromusculaires : 3 ECTS
- > Anglais scientifique : 3 ECTS
- > Évaluation pluridisciplinaire de la motricité : 6 ECTS
- > Motricité humaine, matériel sportif, environnement : 6 ECTS
- > Connaissance du milieu industriel et institutionnel dans le domaine du sportif : 3 ECTS
- > Conduite de projet, création d'activité, entrepreneuriat : 3 ECTS

Semestre 10

- > Travail d'étude et de recherche ou Stage en milieu professionnel : 15 ECTS
- > Soutenance de stage : 15 ECTS

Contact

Responsable(s)

Mathieu BERGER

Responsable pédagogique du Master EOPS parcours
EIPS

mathieu.berger@univ-st-etienne.fr

Contact(s) scolarité

Service Sclolarité STAPS

metare-staps@univ-st-etienne.fr

04 77 48 50 01